



ASOCIACION NACIONAL DE
ENFERMERIA DE SALUD MENTAL

PATROCINA



AYUNTAMIENTO DE OVIEDO

COLABORAN



XXIX CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERIA DE SALUD MENTAL

CUIDADOS DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL EN EL MAL-ESTAR ACTUAL

Oviedo

28, 29 y 30 de Marzo de 2012

*Palacio de Exposiciones y Congresos
Ciudad de Oviedo*

*Solicitado Interés Sanitario al Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e
Igualdad y la Consejería de Sanidad del Principado de Asturias*

COMITÉ DE HONOR

PRESIDENCIA DE HONOR

Excmo. Sr. D. Francisco Álvarez Cascos
Presidente del Principado de Asturias

VOCALES

Excma. Sra. D^a. Ana Mato Adrover
Ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

Excmo. Sr. D. Agustín Iglesias Caunedo
Alcalde de Oviedo

Excmo. y Mgco. Sr. D. Vicente Gotor Santamaría
Rector de la Universidad de Oviedo

Excmo. Sr. D. José María Navia-Osorio García-Braga
Consejero de Sanidad

Ilmo. Sr. D. Emilio Losa García
Presidente del Colegio Oficial de Diplomados de Enfermería del Principado de Asturias

Ilma. Sra. D^a. Cristina Fernández Álvarez
Directora de la Escuela Universitaria de Enfermería Cabueñes. Universidad de Oviedo.

PRESIDENTE DEL CONGRESO

Sr. D. Marciano Tomé Alonso
Presidente de la ANESM

COORDINACIÓN GENERAL

Sr. D. Juan Vila Santos
Sr. D. Francisco Megías-Lizancos

COMITÉ ORGANIZADOR

VOCALES

Sr. D. José Manuel Azcano González
Sra. D^a. M^a Consuelo Carballal Balsa
Sr. D. Javier Castro Molina
Sra. D^a. M^a Lourdes Díaz Martín
Sr. D. José Alonso Fernández Fuertes
Sra. D^a. Cintia Fernández Peñas
Sra. D^a. Irene García Fernández de Velasco
Sra. D^a. Isabel de la Salud Flores Mateos
Sr. D. José Eloy García García
Sra. D^a. Montserrat García Sastre
Sra. D^a. Marisol Martínez Megías
Sra. D^a. M^a Luisa Noriega Morán
Sra. D^a. Ana Rosa Peñas Zas
Sra. D^a. Rosa María Saiz Fernández
Sra. D^a. María Suárez Álvarez
Sr. D. Manuel Vega Cuesta

COMITÉ CIENTÍFICO

VOCALES

Sr. D. Antonio Pérez Jiménez (Coordinación)
Sr. D. Julián Carretero Román
Sr. D. Daniel Cuesta Lozano
Sra. D^a. Esther Marín Domínguez
Sra. D^a. Verónica Nadador Patiño
Sr. D. José Antonio Ponce Hernández
Sr. D. Miguel Sánchez Bujaldón
Sra. D^a. Aurora Sánchez González
Sra. D^a. Eva Tubío Arcos
Sra. D^a. Paula Zurrón Madera

SECRETARÍA TÉCNICA

Sra. D^a. María Rubio Horcajada (Responsable)
Sr. D. Ángel Amaya Refusta
Sr. D. Juan Carlos Bermudo Romero
Sra. D^a. Cristina Martín de Blas Sánchez
Sra. D^a. Esther Rubio Horcajada
Sr. D. Carlos Sáenz Angulo
Sr. D. Juan Solano Montero

28 DE MARZO DE 2012

LOS MAL-ESTARES DE ESTA CRISIS

- 12,00 h. Recepción de Congresistas y entrega de la documentación.

TARDE:

- 16,00 h. **Acto inaugural.**
- 16, 30 h. **PONENCIA: Desafíos a los que nos enfrenta esta crisis.**

Ponente:

Sr. D. José María Izquierdo.
Periodista y escritor.

Moderadora:

Sra. D^a. M^a Consuelo Carballal Balsa
Vicepresidenta de la ANESM. Enfermera de Salud Mental. Coordinadora del Programa de Enfermería de Salud Mental. Consellería de Sanidade. Xunta de Galicia. **Santiago de Compostela** (A Coruña).

- 17,15 h. Coloquio.
- 17,30 h. Descanso.
- 18,00 h. **MESA DEBATE '59 SEGUNDOS': Las crisis de la crisis.**

Ponentes:

Sr. D. José Manuel Azcano Rodríguez
Sra. D^a. Rosa Díaz Fernández
Sr. D. José Eloy García García
Sr. D. Nel Ánxelu González Zapico
Sr. D. Tomás López Corominas
Sr. D. Miguel Ángel Rubio González
Sra. D^a. Aurora Sánchez González
Sr. D. Juan Ramón Santos Fernández
Sr. D. Raúl Velasco Sánchez
Profesiones y usuarios de los Servicios de Salud Mental

Moderador:

Sr. D. David Ballester Ferrando
Enfermero de Salud Mental. Psicólogo. Profesor Titular de Enfermería de Salud Mental. Decano de la Facultad de Enfermería de la Universitat de **Girona**.

- 19,15 h. Fallo del X Premio de Investigación ANESM.
- 19,30 h. Tiempo libre.

29 DE MARZO DE 2012

CON QUÉ RECURSOS CONTAMOS

MAÑANA:

- 09,30 h. **PONENCIA: Del Malestar de género al Empoderamiento de las mujeres en Autocuidados.**

Ponente:

Sra. D^a. Henar Sastre Domingo.
Enfermera de Salud Mental. Equipo de Atención Primaria. **Tres Cantos** (Madrid).

Moderadora:

Sra. D^a. Paula Zurrón Madera
Enfermera de Salud Mental. Centro de Salud Mental -CAI La Corredoria. **Oviedo**

- 10,15 h. Coloquio.
- 10,30 h. Descanso-Café.
- 11,00 h. **PANEL. Aportaciones en el abordaje del mal-estar.**

Ponentes:

La Ciencia
Prof^a. D^a. Genoveva Granados Gámez
Catedrática de Enfermería de Salud Mental. Universidad de **Almería**.

Las Redes Sociales

Sr. D. José Antonio Herrero Villanueva
Enfermero de Salud Mental. Sociólogo. Centro de Salud Mental. **Jerez de la Frontera**.

Moderadora:

Sra. D^a. María Suárez Álvarez
Enfermera de Salud Mental. Consejería de Bienestar Social. **Oviedo**.

- 11,45 h. Coloquio.
- 12,00 h. **SIMPOSIUM JANSSEN- CILAG: Moldeando el Futuro.**
- 13,30 h. Almuerzo de trabajo.

TARDE:

• 16,00 h. TALLERES DE TRABAJO:

Sala 7: Cuidar cuidándome.

Ponente:

Sra. D^a. Mercedes Hidalgo Rebollo

Psicóloga y psicomotricista. Centro de Día Pi i Molist. Tutora de Prácticas del Máster de Danza Movimiento Terapia. Universidad de **Barcelona**.

Moderadora:

Sra. D^a. Rosa María Saiz Fernández

Supervisora: Unidades de Agudos de Psiquiatría e Infanto-Juvenil. Hospital Universitario Central de Asturias. **Oviedo**.

Sala 8: Psicoeducación.

Ponente:

Sr. D. Miguel Sánchez Bujaldón

Enfermero de Salud Mental. Unidad de Rehabilitación. Hospital de Torrecárdenas. **Almería**.

Moderadora:

Sra. D^a. M^a Luisa Noriega Morán

Enfermera de Salud Mental. Centro de Salud Mental de Santa María del Naranco. **Oviedo**.

Sala 9: Abordaje familiar.

Ponentes:

Sr. D. Miguel Ángel Rubio González

Enfermero de Salud Mental. Terapeuta familiar sistémico. Unidad de Salud Mental Comunitaria El Cónsul. **Málaga**.

Sr. D. Joaquín Aragón Ortega

Enfermero de Salud Mental. Terapeuta familiar sistémico. Unidad de Salud Mental Comunitaria Puerta Blanca. **Málaga**.

Moderadora:

Sra. D^a. Eva Tubío Arcos

Enfermera de Salud Mental. Centro tratamiento integral Montevil. **Gijón**.

Sala 10: Estrategias Implantación Taxonomía.

Ponentes:

Sr. D. Julián Carretero Román

Enfermero de Salud Mental. UHB Hospital Infanta Leonor. **Vallecas**.

Moderadora:

Sr. D. Javier Sánchez Alfonso

Enfermero de Salud Mental. Hospital Psiquiátrico y Servicios de Salud Mental José Germain. **Leganés**. (Madrid).

Sala 11: Abordaje cultural en los Cuidados de Salud Mental.

Ponente:

Sr. D. David Garriga Guitart

Enfermero de Salud Mental. Master en Mundo Árabe e Islámico. Parc Sanitari Sant Joan de Déu. **Barcelona**.

Moderadora:

Sra. D^a. María Suárez Álvarez

Enfermera de Salud Mental. Consejería de Bienestar Social. **Oviedo**.

Sala 12: Autopercepción y Autoconcepto.

Ponente:

Pfra. D^a. Joana Fornés Vives.

Enfermera de Salud Mental. Doctora en Psicología. Catedrática de Enfermería de Salud Mental y Psiquiatría. Facultad de Enfermería de la Universidad de **Les Illes Balears**.

Moderadora:

Sra. D^a. Irene García Fernández de Velasco

Enfermera de Salud Mental. Centro de Salud Mental. **Langreo**.

Sala Ágora: PUNTO DE ENCUENTRO: Formación de las Enfermeras Especialistas en Salud Mental.

30 DE MARZO DE 2012

UN FUTURO CON ESPERANZA

Ponente:

Sra. D^a. Elena Redondo Vaquero

Enfermera de Salud Mental. Supervisora de Enfermería de Servicios Salud Mental. Presidenta de la Subcomisión Docente de Enfermería Especialista del H. U. Príncipe de Asturias. **Alcalá de Henares.**

Moderador:

Sr. D. José Eloy García García

Enfermero de Salud Mental. Equipo de Tratamiento Asertivo Comunitario. **Oviedo.**

- 18,00 h. Descanso.
- 18,15 h. Comunicaciones libres.
- 19,15 h. Asamblea de Socios.
- 20,30 h. Tiempo libre.

MAÑANA:

- 09,00 h. Comunicaciones libres.
- 10,30 h. Descanso-Café.
- 11,00 h. Comunicaciones libres.
- 12,45 h. **MESA REDONDA: Alianza profesional y población.**

Ponentes:

Sr. D. Nel Ánxelu González Zapico

Secretario de la Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental FEAFES. Presidente de la Asociación de Familiares de Enfermos Mentales de Asturias AFESA. **Gijón.**

Sr. D. Tomás López Corominas

Presidente de Hierbabuena, Asociación para la Salud Mental. Miembro de las Juntas Directivas de la Asociación pro Salud Mental de España – DÉDALO, ASME-DÉDALO, y de la Red europea de usuarios, ex-usuarios y supervivientes de la psiquiatría ENUSP. **Oviedo.**

Sr. D. Francisco Megías-Lizancos

Enfermero de Salud Mental. **Alcalá de Henares.**

Moderador:

Sr. D. José Eloy García García

Enfermero de Salud Mental. Equipo de Tratamiento Asertivo Comunitario. **Oviedo.**

- 13,30 h. Debate.
- 14,00 h. Almuerzo de trabajo.

TARDE

- 16,00 h. **PONENCIA: *Pensamiento Crítico en Enfermería.***

Ponente:

Profª. Dª. Mª José Cao Torija

Profesora Titular. Subdirectora de la Escuela de Enfermería. Universidad de **Valladolid.**

Moderador:

Sr. D. Marciano Tomé Alonso

Presidente de la Asociación Nacional de Enfermería de Salud Mental (ANESM).

- 16,45 h. Coloquio.
- 17,00 h. Entrega de Premios a comunicaciones orales y pósters.
- 17,15 h. Conclusiones y Acto de Clausura.
- 21,30 h. Cena de clausura en el Hotel La Reconquista.



INFORMACIÓN GENERAL E INSCRIPCIONES

- A través de la página www.anesm.net o cumplimentando la inscripción en la hoja que se adjunta.
- Escribir con mayúsculas el nombre y los dos apellidos completos y sin abreviaturas.
- En ambos casos, mandar copia del pago bancario de la cuota de congresista.

MUY IMPORTANTE PONER NOMBRE Y APELLIDOS COMPLETOS DEL CONGRESISTA EN EL COMPROBANTE DEL BANCO.

- Remitir comprobante mediante alguno de los siguientes formatos:

- E-mail: congreso.inscripciones@gmail.com
- Fax: 91 465 94 58 / 91 885 47 11
- Correo postal: ANESM C/ Gallur nº 451 Local 4, 28047 Madrid.

- **Asegurarse de estar inscrito en el Congreso.** Cuando la inscripción haya sido realizada por una empresa colaboradora, será el congresista quien compruebe que efectivamente está inscrito.

Información de inscripciones:

Teléfono: **696 129 595 / 609 232 387**

E-mail: congreso.inscripciones@gmail.com

NORMAS DE ELABORACIÓN DE PÓSTERS

PRESENTACIÓN DE RESÚMENES:

- Formato de presentación: señalar que es un **póster**.
- **Título del póster.**
- Indicar **nombre y apellidos COMPLETOS (NO INICIALES)** de **TODOS los autores en MAYÚSCULAS**, así como dirección postal, teléfono **personal** y la dirección de **correo electrónico** de uno de los firmantes del trabajo.
- Indicar centro de trabajo y ciudad.
- Número máximo de palabras del resumen **300**.
- Utilizar formato **Word**, orientación de página **vertical** y letra **arial 12**.
- **MUY IMPORTANTE:** El **texto** del resumen deberá incluir: **introducción, objetivos, desarrollo y conclusiones.**

El plazo límite para el envío de los resúmenes de los pósters será el 28 de Febrero de 2012 (incluido) utilizando el correo electrónico:

- E-mail: comunicaciones.poster@gmail.com

Asunto: PÓSTER: «TITULO».

No se aceptarán pósters que no cumplan todos los requisitos.

En ningún caso se admitirán modificaciones fuera del plazo.

El Comité Científico evaluará los resúmenes y contestará al autor de referencia si ha sido admitido, **dándoles su correspondiente número identificativo de póster. Después, enviar una fotografía en formato jpg o jpeg. antes del 6 de Marzo de 2012 (incluido).**

Teléfono de información para Póster:

648 66 01 16 / 626 11 21 26

NORMAS GENERALES:

- Los pósters deben ser **originales** (no publicados anteriormente o presentados en otros congresos).
- El idioma de la presentación del póster así como del resumen previo será el castellano.
- El número de autores será un máximo de **seis** por póster. Poner nombre y apellidos completos (NO INICIALES) **que no se modificarán posteriormente.**
- Nombre del centro de trabajo y ciudad.
- Medidas máximas del póster: **95 cm (alto) x 90 cm (ancho)**
- La estructura del póster debe ajustarse a: introducción, desarrollo, conclusiones y bibliografía siguiendo **normas de Vancouver.**
- Para ser admitidos, uno de los autores, al menos, deberá estar inscrito en el Congreso y haber presentado, dentro del plazo, el resumen del mismo.

NORMAS DE ELABORACIÓN DE COMUNICACIONES ORALES

PRESENTACIÓN DE RESÚMENES:

- Señalar que es una **comunicación oral**.
- **Título de la comunicación**
- Indicar **nombre y apellidos COMPLETOS (NO INICIALES) de TODOS los autores en MAYÚSCULAS**, así como dirección postal, teléfono **personal** y la dirección de **correo electrónico** de uno de los firmantes del trabajo.
- Indicar nombre y dirección del Centro de trabajo.
- Número máximo de palabras del resumen **300**.
- Utilizar formato **word** y letra **arial 12**.
- **MUY IMPORTANTE:** El texto del resumen deberá incluir: **introducción, objetivos, desarrollo y conclusiones**.

Teléfonos de información de Comunicaciones:

638 29 64 48 / 608 69 82 49

El plazo límite para el envío de los resúmenes de las comunicaciones orales será el **28 de Febrero de 2012** (incluido), utilizando el correo electrónico:

- E-mail: comunicaciones.orales@gmail.com

Asunto: COMUNICACIÓN ORAL: «TÍTULO»

No se aceptarán comunicaciones que no cumplan todos los requisitos.

No se admitirán modificaciones una vez enviada la presentación del trabajo.

El Comité Científico evaluará los resúmenes de las comunicaciones presentadas y contestará al autor de referencia si ha sido **admitida la misma, dándoles su número identificativo**.

NORMAS GENERALES:

- Las comunicaciones deben ser **originales** (no publicadas anteriormente o presentadas en otros congresos).
- El idioma de la presentación de la comunicación así como del resumen previo será el castellano.
- **Título** de la comunicación: aparecerá en la parte superior de la comunicación, en mayúsculas y en un tamaño de letra superior, en proporción, al resto de letras que aparezcan.
- El número de autores será un máximo de **seis** por comunicación. Aparecerán inmediatamente debajo del título, con nombre y apellidos completos (NO INICIALES) **que no serán modificados posteriormente**.
- La estructura de la comunicación oral será: introducción, desarrollo, conclusiones y bibliografía siguiendo **normas de Vancouver**.
- Para ser admitida la comunicación, uno de los autores, al menos, deberá estar inscrito en el Congreso y haber presentado, dentro del plazo, el resumen de la misma.
- Formato:
 - Tipo de letra: **arial 12**
 - Párrafo: espacio interlineado sencillo.
 - No se incluirá el índice del trabajo.
 - Aparecerán los epígrafes sin numerar y se dejará un punto y aparte entre el epígrafe y el texto que le sigue. No se usarán tabulaciones.
 - El uso de negrita y cursiva se restringirá a los epígrafes, citas, palabras relevantes del texto, etc.
 - Debe enviarse el trabajo científico completo con los anexos correspondientes si los hubiera.
 - No incluir en la comunicación profesión ni centro de trabajo de los autores, ni ciudad.

Las **presentaciones en Power Point** de las comunicaciones orales y el **trabajo completo** para su publicación en el libro del Congreso serán enviadas antes del **6 de Marzo de 2012 (incluido)**.

EXPOSICIÓN DE LAS COMUNICACIONES ORALES:

- Diapositivas: se debe asistir al Congreso con una copia de seguridad.
- Tiempo: se dispone de un **máximo de 10 minutos** para la exposición del trabajo.
- Si el soporte que necesita es Vídeo, DVD, o cualquier otro formato deberá comunicarlo previamente a la organización.

PREMIOS:

Se otorgarán dos primeros y dos segundos premios a las mejores comunicaciones orales y pósters.

- 1^{er} Premio comunicaciones orales: 350 euros y certificado acreditativo.
- 2^o Premio comunicaciones orales: 300 euros y certificado acreditativo.
- 1^{er} Premio póster: 250 euros y certificado acreditativo.
- 2^o Premio póster: 200 euros y certificado acreditativo.

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Nombre
Apellidos
Dirección
Teléfono/s
E-mail
Centro de trabajo
Ciudad

Provincia

INSCRIPCIONES

Hasta 28/02/2012 Después 28/02/2012

| | | |
|---|-------|-------|
| Socios de la ANESM | 250 € | 290 € |
| NO socios | 315 € | 355 € |
| EIRs socios de la ANESM | 130 € | 170 € |
| Estudiantes de Grado de Enfermería y EIRs | 170 € | 210 € |

Forma de pago (única): Ingreso en efectivo o transferencia bancaria a: ANESM

Nº CUENTA: **2100 1724 60 0200029544 (La Caixa)**

Este boletín lo puede encontrar en nuestra página www.anesm.net e inscribirse directamente.

Si se opta por el boletín impreso, será necesario su envío a la Secretaría del Congreso.

En ambos casos, enviar copia del resguardo del pago a la Secretaría por fax 91 465 94 58 o correo postal a: ANESM C/ Gallur, 451. 28047. MADRID.

Los Residentes y Estudiantes de Enfermería deberán enviar justificante de su condición.

Es recomendable aportar a la entrega de documentación, justificante de admisión al Congreso o del pago de la cuota en el banco.

La inscripción incluye: documentación técnica, dos almuerzos, cafés de trabajo y cena de gala.

Hecha la transferencia, asegurarse que están inscritos en: congreso.inscripciones@gmail.com

No se devolverá el importe de la inscripción por la no asistencia o por doble inscripción.

HOTEL SEDE DEL CONGRESO

AYRE HOTEL OVIEDO

Teléfono: 985 96 47 77

(Ver dorso)

OFERTA ESPECIAL ASISTENTES

TARIFAS ESPECIALES BAJO DISPONIBILIDAD EN EL MOMENTO DE HACER LA RESERVA

(Precio por habitación y noche, IVA no incluido)

| AYRE HOTEL | HABITACION | OFERTA |
|---|------------|----------|
| AYRE HOTEL OVIEDO 4* SUP  (HOTEL SEDE DEL CONGRESO) | INDIVIDUAL | 95,00 € |
| | DOBLE | 110,00 € |
| AYRE HOTEL RAMIRO I 4* (5 MINUTOS PASEANDO DE LA SEDE DEL CONGRESO) | INDIVIDUAL | 85,00 € |
| | DOBLE | 100,00 € |
| AYRE HOTEL ALFONSO II 4* (12 MINUTOS PASEANDO DE LA SEDE DEL CONGRESO) | INDIVIDUAL | 75,00 € |
| | DOBLE | 90,00 € |

LOS PRECIOS INCLUYEN: DESAYUNO TIPO BUFFET, CONEXIÓN A INTERNET, AGUA EN MINIBAR, ACCESO AL GIMNASIO (EN EL AYRE HOTEL OVIEDO Y EN EL AYRE HOTEL ALFONSO)

Para formalizar la reserva de los hoteles rogamos contacten directamente con el hotel elegido:

Ayre Hotel Oviedo **Sup/
HOTEL SEDE**

C/ Policarpo Herrero s/n. Oviedo
Tel: 985 964777 - Fax: 985
964776
Email: oviedo@ayrehoteles.com

Ayre Hotel Ramiro I ****

C/ Calvo Sotelo, 13. Oviedo
Tel: 985 232850 - Fax: 985
236329
Email: ramiro@ayrehoteles.com

Ayre Hotel Alfonso II ****

C/ Ramiro I nº 30. Oviedo
Tel: 985 277660 - Fax: 985
270882
Email: alfonso@ayrehoteles.com

ALSA

Hacemos tu viaje más fácil

Tel. Información y Venta de billetes: 902 422242

Nº Oferta: ENFER2603

Descuento del 10% (no acumulable a otras ofertas).

- Todos los orígenes destino Oviedo
- Todos los destinos origen Oviedo
- Fechas de viaje: 26/03-01/04
- Fecha de compra: desde ya

* UNA VEZ EMITIDOS LOS BILLETES, NO ADMITEN CAMBIOS, NI DEVOLUCIONES.

HALCON VIAJES

Tel. 941232171 - Fax.: 941231156
Contacto: Nuria y Carlos
Email: halcons63@halcon-viajes.es

