

RECOMENDACIONES PARA EL MANEJO DE
PACIENTES EN INVESTIGACIÓN O
CONFIRMADOS DE INFECCIÓN POR VIRUELA
DE LOS MONOS (MONKEYPOX, MPX) PARA
PERSONAL SANITARIO

Madrid a 24 de mayo de 2022

DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA
Consejería de Sanidad
Comunidad de Madrid

Introducción

El 14 de mayo de 2022, la Agencia de Seguridad Sanitaria del Reino Unido (UKHSA) informó sobre la identificación de dos casos en el Reino Unido, sin antecedentes recientes de viajes y sin contacto con un caso importado. Desde ese momento han ido apareciendo múltiples casos en otros países incluido España. La Comunidad de Madrid ya presenta numerosos casos y es probable la aparición de nuevos en los próximos días.

El manejo de estos pacientes requiere la toma de medidas de protección para su atención sanitaria.

Atención a pacientes en investigación o confirmados de MPX:

Los profesionales que atiendan a pacientes en investigación o confirmados de MPX deben utilizar precauciones de **transmisión por contacto y aéreas**¹. Esto incluye principalmente:

- Higiene de manos según los 5 momentos de la OMS
- Uso de guantes y bata desechable si contacto con el paciente o superficies que hayan estado en contacto con él.
- Mascarilla de protección inspiratoria de alta eficacia FFP2.
- Protectores oculares y/o faciales si se realizan procedimientos con riesgo de salpicaduras.
- El personal del servicio de limpieza utilizará mascarillas FFP2 para realizar la limpieza de la sala donde se atienda al paciente.
- Otras medidas (uso mascarilla FFP3, protección ocular y/o facial, batas impermeables, etc) que se tomaran si se realizan procedimientos que produzcan aerosoles vienen descritas en el siguiente apartado.

Estas medidas a tomar por parte de los profesionales vienen descritas en el Protocolo de medidas de prevención de la transmisión de los microorganismos en centros hospitalarios, de la Dirección General de Salud Pública de la Comunidad de Madrid¹.

Los carteles con los diferentes tipos de precauciones a tomar para evitar la transmisión se encuentran a disposición de los centros en formato pdf:

<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/infecciones-relacionadas-asistencia-sanitaria-iras>

Es importante tener un **registro de todo el personal que atiende a casos**. Su valoración y seguimiento se realizará por el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales (SPRL) de su centro sanitario. Los profesionales sanitarios que hayan tenido contacto con un caso confirmado contactarán con el SPRL para valoración del contacto. Si se hubiera producido un contacto estrecho los SPRL indicarán las medidas de control y vigilancia a tomar por el profesional.

En caso de ser necesario el **transporte del paciente en ambulancia**, se utilizará una ambulancia convencional y el personal que intervenga en el transporte deberá ser informado previamente y deberá utilizar el EPI adecuado (ver puntos anteriores).

Si el paciente requiere ingreso hospitalario²:

-El ingreso debe llevarse a cabo en habitaciones con presión negativa, si hay disponibilidad. En caso contrario, en una habitación individual con baño incluido. No deben utilizarse habitaciones con presión positiva.

-Si el ingreso se prolonga, se debe mantener el aislamiento hasta que todas las lesiones hayan desaparecido.

-El personal sanitario que atienda a estos casos o las personas que entren en la habitación de aislamiento deben utilizar el Equipo de Protección Individual (EPI) adecuado para precauciones de transmisión de contacto y aérea. El personal sanitario deberá utilizar mascarilla FFP2. En caso de realizar procedimientos con riesgo de salpicadura a piel y mucosas se añadirá protección ocular y/o facial y bata resistente a líquidos.

-Los procedimientos médicos, especialmente aquellos que generen aerosoles y cualquier otro tipo de procedimiento sobre la vía aérea, como la intubación traqueal, el lavado bronco-alveolar, ventilación manual, requieren medidas de protección especiales. Durante la realización del procedimiento, se deberán reducir al mínimo el número de personas en la habitación y todos deben llevar:

- Una mascarilla de alta eficacia FFP3.
- Protección ocular ajustada o protector facial completo.
- Guantes y batas impermeables de manga larga (si la bata no es impermeable y se prevé que se produzcan salpicaduras de sangre u otros fluidos corporales, añadir un delantal de plástico).

MEDIDAS PARA PREVENIR LA TRANSMISIÓN DE MICROORGANISMOS

PRECAUCIONES DE TRANSMISIÓN POR CONTACTO Y POR AIRE



MEDIDAS PARA PROFESIONALES			
1. HIGIENE DE MANOS  Cuándo <ul style="list-style-type: none">• Durante los 5 momentos (OMS).• Antes/después de usar guantes. Cómo <ul style="list-style-type: none">• Solución hidroalcohólica (preferente).• Con agua y jabón si hay suciedad visible.	2. EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL  Guantes y bata desechable. <ul style="list-style-type: none">• Uso exclusivo para cada paciente.• Ubicar fuera de su entorno y desechar en contenedor dentro de la habitación.• Cuando se prevea contacto con el paciente o superficies de su entorno. Mascarilla de protección inspiratoria de alta eficacia. <ul style="list-style-type: none">• Al entrar en la habitación.• Retirar y desechar mascarillas fuera de la habitación.• Cómo colocar la mascarilla (ver QR). 	3. MATERIAL CLÍNICO  <ul style="list-style-type: none">• Uso exclusivo para cada paciente.• Si no es posible: limpieza y desinfección después de cada uso.	4. ENTORNO DEL PACIENTE  <ul style="list-style-type: none">• Limpieza y desinfección de superficies y suelos, con mascarilla de protección inspiratoria de alta eficacia.• Material de limpieza de uso exclusivo.• El carro de limpieza no debe entrar en la habitación.
MEDIDAS PARA PACIENTES Y VISITANTES			PUERTA CERRADA
1. PACIENTE  <ul style="list-style-type: none">• Solo saldrá de la habitación si hay indicación diagnóstica o terapéutica, previa higiene de manos y mascarilla quirúrgica.• Cuando tosa o estornude se cubrirá la boca y la nariz con un pañuelo desechable y lo desechará en la papelera. A continuación se lavará las manos.	2. VISITANTES  <ul style="list-style-type: none">• El número de visitas debe ser reducido.• Higiene de manos con solución hidroalcohólica antes de entrar y después de salir de la habitación.• Deberán colocarse una mascarilla de protección inspiratoria de alta eficacia.	 <p>Consulte con el personal de enfermería si tiene alguna duda antes de entrar.</p>	 <ul style="list-style-type: none">• La puerta debe mantenerse siempre cerrada tras entrar o salir de la habitación.

Edita: Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad. © Comunidad de Madrid. 2019 - Depósito Legal M-16531-2019

https://www.comunidad.madrid/sites/default/files/doc/sanidad/epid/cartel_contacto_y_aire.pdf

Manejo de muestras clínicas²:

-Todas las muestras recogidas para investigación por el laboratorio deben ser tratadas como potencialmente infecciosas, y los trabajadores sanitarios que recogen muestras clínicas deben llevar el EPI adecuado para minimizar la posibilidad de exposición a los patógenos.

-Las muestras clínicas se consideran de categoría B. Para el transporte de las muestras es suficiente la aplicación de las precauciones estándar.

-Para asegurar un sistema seguro de trabajo se deben seguir los protocolos de descontaminación, mantenimiento y eliminación de residuos utilizados habitualmente para otro tipo de microorganismos con el riesgo de propagación y mecanismo de transmisión similar. Los residuos se consideran residuos de Clase III o residuos Biosanitarios Especiales.

Manejo de contactos de casos

El manejo de los contactos por parte del personal sanitario se realizará con precauciones estándar¹, utilizando el EPI indicado para cada situación. El contacto deberá utilizar de forma constante mascarilla quirúrgica. Si un contacto comienza con sintomatología se considerará paciente en investigación y se actuará como hemos indicado en apartados anteriores.

MEDIDAS PARA PREVENIR LA TRANSMISIÓN DE MICROORGANISMOS

PRECAUCIONES ESTÁNDAR

Medidas para todos los profesionales durante la atención y cuidado de todos los pacientes

1. HIGIENE DE MANOS



Cuándo

- Durante los 5 momentos (OMS).
- Antes/después de usar guantes.

Cómo

- Solución hidroalcohólica.
- Agua y jabón (si suciedad visible).

5 MOMENTOS (OMS)

- Antes de:**
1. Contacto directo con paciente.
 2. Tarea limpia/aséptica.
- Después de:**
3. Exposición a fluidos.
 4. Contacto con el paciente o
 5. Contacto con su entorno.

2. HIGIENE RESPIRATORIA



- Cubrir boca y nariz al estornudar.
- Lavado de manos tras contacto con secreciones respiratorias.

3. MATERIAL CLÍNICO



- Correcta limpieza/desinfección/esterilización del material reutilizable.
- Manejo seguro de agujas y objetos cortantes.

4. EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL



Guantes

- Si se prevee contacto con mucosas, fluidos corporales y piel no intacta.

Bata desechable/mascarilla/protección ocular

- En procedimientos que generen salpicaduras de sangre o fluidos corporales.

5. ENTORNO DEL PACIENTE



Superficies y materiales

- Limpieza/desinfección: seguir protocolo del hospital.
- Bayeta o equivalente: uso exclusivo para cada entorno del paciente.
- Carro de la limpieza: no debe entrar en la habitación.

Ropa y lencería

- Manipulación: evitar aerosoles.
- Ropa sucia: en bolsas que eviten derrames.

Vajilla y cubertería

- No medidas especiales.

6. RESIDUOS



- Segregar de forma segura según el protocolo de residuos del hospital.



Recordatorio: Precauciones empíricas basadas en síndromes clínicos:

Ciertos síndromes clínicos conllevan un riesgo que justifica el uso empírico de precauciones por parte del personal sanitario ante el manejo de pacientes en urgencias, en consultas o en la atención de pacientes ingresados sin diagnóstico establecido. El siguiente cartel recoge los principales síndromes y las medidas de precaución que se deben de tomar para evitar la transmisión de microorganismos.

MEDIDAS PARA PREVENIR LA TRANSMISIÓN DE MICROORGANISMOS PRECAUCIONES EMPÍRICAS BASADAS EN SÍNDROMES CLÍNICOS



- Ciertos síndromes clínicos conllevan un riesgo que justifica el uso empírico de precauciones previo al diagnóstico microbiológico.
- Los pacientes con estos síndromes pueden presentar signos y síntomas atípicos, por lo que el grado de sospecha debe estar guiado por la prevalencia del síndrome en la comunidad.
- Tras la confirmación etiológica, adoptar precauciones según enfermedad/agente causal si procede, o mantener solo precauciones estándar.

RECUERDE: Las precauciones estándar se deben aplicar a todos los pacientes, independientemente de su diagnóstico. La adopción de precauciones basadas en el modo de transmisión no excluye el uso de precauciones estándar.



SÍNDROME CLÍNICO	PRECAUCIONES ADICIONALES
DIARREA	
• Diarrea aguda.	■ CONTACTO
MENINGITIS	
• Cuadro meníngeo.	■ GOTAS + ■ CONTACTO
EXANTEMA GENERALIZADO	
• Exantema petequeal/equimótico + fiebre.	■ GOTAS
• Exantema petequeal/equimótico + fiebre + viaje reciente a áreas de alto riesgo de transmisión de patógenos emergentes.	Consultar con Medicina Preventiva/Salud Pública
• Exantema maculopapular + fiebre + ≥ 1 de los siguientes síntomas: corteda, tos, conjuntivitis.	■ AIRE
• Exantema vesicular.	■ AIRE + ■ CONTACTO

SÍNDROME CLÍNICO	PRECAUCIONES ADICIONALES
INFECCIÓN RESPIRATORIA	
• Inicio súbito de síntomas generales y respiratorios en temporada de gripe.	■ GOTAS
• Tos (>=3 semanas) + fiebre +/- hemoptisis +/- pérdida de peso + Rx patológica.	■ AIRE + ■ CONTACTO
• Tos + fiebre + infiltrado pulmonar + viaje reciente a área de alto riesgo de transmisión de patógenos emergentes.	Consultar con Medicina Preventiva/Salud Pública
• Tos paroxística persistente.	■ GOTAS
• Bronquiolitis o croup en niños.	■ GOTAS + ■ CONTACTO

PRECAUCIONES ADICIONALES



Documento técnico: Protocolo de medidas de prevención de la transmisión de microorganismos en los centros hospitalarios. Edita: Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad. © Comunidad de Madrid, 2019 - Depósito Legal M-16532-2019

https://www.comunidad.madrid/sites/default/files/doc/sanidad/epid/cartel_sindromes_clinicos.pdf

Bibliografía:

¹https://www.comunidad.madrid/sites/default/files/doc/sanidad/epid/protocolo_de_medidas_de_prevencion_de_la_transmision_de_microorganismos_en_los_centros_hospitalarios.pdf

²https://www.sanidad.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/alertaMonkeypox/docs/ProtocoloMPX_2022.05.20.pdf

<https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/Monkeypox-multi-country-outbreak.pdf>