

Retribuciones

Sueldo base

R1 1379,96 € | EIR1 1171,17 €

Complemento de grado sobre sueldo

R2/EIR2 +8% | R3 +18% | R4 +28% | R5 +38%

Guardias de presencia física

Según día → Aumento en cada año de residencia
 laboral/ festivo/ festivo especial
 * Ver tabla completa en QR

Pagas extra

Julio y Diciembre
 1 mes de sueldo + complemento de grado



Propuestas de mejora

Aumento retributivo

- Sueldo base
- Valor hora guardia
- Costo de trienios
- Pagas extra
- Plus de residencia

Jornada

- 35h/semana (cupo de derecho)

Descansos

- Garantía de unión
- Reemplazo de descansos diarios
- Límite de guardias
- Régimen horario interno
- Zona guardia
- Tiempo presencial para trabajo

Formación

- Al menos 7 h / semana en jornada ordinaria
- Tutorización presencial
- Supervisión acorde al nivel de responsabilidad

Carrera y conciliación

- Cómputo de tiempo trabajado y formativo para carrera profesional
- Conciliación familiar
- Protección integral de la salud física y mental

Cambios legislativos

- Permiso de residencia y trabajo para extracomunitarios
- Programas de fidelización para todo el personal residente

Súmate

Somos un **sindicato de clase, reivindicativo, participativo y feminista** donde defendemos nuestros derechos como personas trabajadoras sin ningún tipo de discriminación.

Elige a **Comisiones Obreras**
#CCOoTuSindicato

¡síguenos!



sanidad.ccoo.es/sanidadcyl



EMPIEZAS LA RESIDENCIA

Guía rápida para RESIDENTES 2026



La residencia es formación, pero también trabajo **con derechos**



derechos



jornada



guardias



permisos



apoyo sindical



? ¿Quiénes somos?

La **Federación de Sanidad y Sectores Sociosanitarios de Castilla y León (FSS-CCOO Cyl)** agrupa a las y los profesionales de sanidad dentro de **CCOO**, la primera organización sindical del país, con casi **un millón de personas afiliadas**, de las que **100 000** pertenecen a esta Federación. Esta presencia nos permite participar en **todos los ámbitos de negociación**, incluido el ministerial que regula la Formación Sanitaria Especializada, para impulsar mejoras laborales y formativas.

CCOO con los residentes

- Activos en las reivindicaciones del colectivo *desde sus inicios*.
- Campaña emblemática **“Llevo 32 horas sin dormir. ¿Te opero?”** (2007) para *denunciar los excesos de guardias*.
- Guías informativas, Cursos de investigación y legislación, Jornadas de Atención Primaria ...
- Acciones judiciales para defender tus derechos.

PLUS DE RESIDENCIA EN CYL



CCOO exige su implantación para el personal residente

- ✓ mejora salarios
- ✓ ayuda a fijar profesionales
- ✓ refuerza la sanidad del territorio

Castilla y León no puede quedarse atrás



Tus derechos y deberes

Programa formativo

Derecho a conocer tu itinerario y objetivos

Tutor/a

Debes contar con seguimiento y orientación

Supervisión

En R1 debe ser de presencia física

Responsabilidad progresiva

Aumenta según tu año de residencia

Evaluación objetiva

Anual y basada en criterios conocidos

Salud laboral

Protección frente a riesgos y vigilancia de la salud



Jornada, guardias y descansos


Reducción de jornada **≤ 12 H DIARIAS**


Embarazo


Cuidado

- Menor
- Persona con discapacidad
- Familiar hasta 2.º grado


Custodia no compartida de menor


 **35 h semanales**
Jornada ordinaria

 **Máx. 7 guardias / mes**
Mínimo 4 guardias

 **Límite 48 h/semana**
De promedio semestral (ordinaria+guardias)

 **12h entre jornadas**
Descanso mínimo

 **36h semanales**
Descanso semanal

 **Libranza tras guardia**
Descanso garantizado



OTRAS CONDICIONES LABORALES se negocian en tu comunidad autónoma

¡PARTICIPA!



Contrato

Relación laboral especial

Contrato de 1 año renovable

Evaluación anual

Positiva para renovar

Prórroga

En R1 debe ser de presencia física

Responsabilidad progresiva

Si la evaluación negativa es recuperable o hay ausencias justificadas

Suspensiones

IT, nacimiento/adopción, riesgo en el embarazo/lactancia, violencia de género, etc

Adaptaciones o cambio de plaza

Discapacidad $\geq 33\%$ o violencia de género



Rotaciones externas

- Hasta **4 meses continuados/año**,
- Solicitud ≥ 3 meses antes
- Retribuciones a cargo del **centro de origen**



**TU FORMACIÓN,
TU TRABAJO,
TUS DERECHOS**

