



**federació de sanitat i sectors
sociosanitaris del País Valencià**

EL QUE NECESSITES SABER SOBRE LA TEUA JUBILACIÓ



(actualitzat març 2026)

**La nostra prioritat, defensar i
millorar les pensions**

TAULA 1

ANY	PERÍODE COTITZAT	EDAT
2026	38 anys i 3 mesos o més	65 anys
	Menys de 38 anys i 3 mesos	66 anys i 10 mesos
A partir de 2027	38 anys i 6 mesos o més	65 anys
	Menys de 38 anys i 6 mesos	67 anys

A quina edat podré jubilar-me?

L'edat mínima de jubilació serà de 67 anys l'any 2027, però fins a aqueixa data s'ha establert un període transitori pel qual es va retardant l'edat de jubilació anualment fins a arribar als 67 anys l'any 2027. En qualsevol cas, es permetrà la jubilació als 65 anys sempre que s'haja cotitzat un mínim d'anys. Aquest mínim per jubilar-se als 65 anys també va augmentant progressivament, fins a arribar als 38,5 anys l'any 2027.

Quins requisits he de complir per poder accedir a la pensió de jubilació?

A més de complir amb el requisit de l'edat mínima de l'apartat anterior, es necessitarà un període mínim cotitzat de 15 anys dels quals dos almenys han d'estar compresos dins dels 15 anys anteriors al moment de produir-se la jubilació.

Com es realitza el càlcul de la pensió de jubilació?

La quantia de la nostra pensió està determinada per la base reguladora que és la mitjana de les bases de cotització dels últims anys de la nostra vida laboral.

Per a això cal sumar les bases de cotització de tots els anys computables en cada moment i dividir-ho per aqueix nombre d'anys multiplicat per les 14 pagues.

En **2026 hi ha dos mètodes per a calcular la base reguladora**, i la Seguretat Social aplica d'ofici el que resulte més beneficiós per a la persona treballadora:

1. Un d'ells consisteix a sumar, mes a mes, les bases de cotització corresponents als últims 25 anys, és a dir, als 300 mesos immediatament anteriors, i dividir després eixa suma entre 350.
2. L'altra possibilitat, vigent des de l'1 de gener de 2026, permet obtenir la base reguladora dividint entre 352,33 la suma de les 302 bases de cotització de major quantia incloses dins dels 304 mesos immediatament anteriors al mes previ al del fet causant. Des d'1 de gener de 2026, la base reguladora de la pensió de jubilació també pot ser el resultat de dividir entre 352,33 la suma de les 302 bases de cotització de major import compreses dins del període dels 304 mesos immediatament anteriors al mes previ al del fet causant.

Les últimes 24 bases de cotització, les corresponents als 2 últims anys, es computaran segons el seu valor nominal, mentre que totes les anteriors s'actualitzaran segons l'evolució d'índex de preus al consum (IPC) durant tot aqueix període (fins al mes 300 abans de la jubilació).

En el supòsit d'haver-hi períodes en els quals no s'ha cotitzat i, per tant, amb llacunes de



cotització, per a les persones treballadores per compte d'altre les 48 primeres mensualitats sense cotitzacions s'integren en la base reguladora amb un import igual al 100 % la base de cotització mínima vigent en aqueixos mesos. Els restants mesos amb llacunes s'integren en la base reguladora amb un import igual al 50 % de la base de cotització mínima.

A la **base reguladora** resultant se li apliquen uns **percentatges**, que varien segons la nostra edat, el temps que avancem o prolonguem l'edat de jubilació ordinària i, per descomptat, els nostres anys de cotització. Actualment, amb 15 anys cotitzats la quantia de la pensió és del 50 % de la base reguladora i per obtenir el 100 %, els anys necessaris cotitzats van augmentant progressivament, des dels 35,5 l'any 2018 fins als 37 anys a partir de 2027.

Percentatge aplicat sobre la base reguladora per calcular la pensió, en funció del nombre d'anys cotitzats.

Una vegada calculada la base reguladora, per obtenir l'import de pensió que li correspondria a la persona en l'edat de jubilació ordinària, s'apliquen una sèrie de coeficients en funció dels anys cotitzats al llarg de la vida laboral:

Amb 15 anys cotitzats, es té dret al 50 % de la base reguladora.

Per a tindre dret al 100 % d'aquesta és necessari cotitzar un mínim d'anys que variarà segons l'any d'accés a la jubilació. Per als que accedisquen a la jubilació a 2025 o 2026 serà necessari haver cotitzat almenys 36 anys i 6 mesos per a tindre dret a percebre el 100 % de la base reguladora. A partir de 2027 seran necessaris 37 anys cotitzats per a accedir al 100 %.

Quines són les pensions contributives màximes i mínimes l'any 2026?

Pensions	Pensió mensual	Pensió anual
Pensió màxima	3.359,60 euros	47.034,40 euros
Pensió mínima jubilació – Des de 65 anys	Pensió mensual (14 pagues)	Pensió anual
Amb cònjuge a càrrec	1.256,57 euros	17.592 euros
Sense cònjuge (unitat familiar unipersonal)	936,21 euros	13.107 euros
Amb cònjuge, però no a càrrec	888,71 euros	12.442 euros
Pensió mínima jubilació - menors de 65 anys	Pensió mensual	Pensió anual
Amb cònjuge a càrrec	1.256,57 euros	17.592 euros
Sense cònjuge (unitat familiar unipersonal)	875,92 euros	12.263 euros
Amb cònjuge, però no a càrrec	827,92 euros	11.591 euros

Puc jubilar-me de manera anticipada abans de l'edat mínima?

La jubilació anticipada voluntària permet jubilar-se fins a dos anys abans de l'edat de jubilació ordinària que corresponga.

Per a saber si pots accedir a la jubilació anticipada en 2025 amb 63 anys, **és important que verifiquis primer si tindries dret a la jubilació ordinària en 2027 amb 65 anys** o si, per contra, hauries d'esperar més. Ho analitzarem pas a pas:

Si preveus que en 2027 hauràs cotitzat almenys 38 anys i sis mesos, tindries dret eixe any a jubilar-te de manera ordinària amb 65 anys. En eixe cas, sí que podries optar per la jubilació anticipada amb 63 anys en 2025.

En canvi, **si calcules que en 2027 tindràs menys de 38 anys i sis mesos cotitzats**, la jubilació ordinària et correspondria als 67 anys. Per tant, no podries jubilar-te anticipadament amb 63 anys en 2025, ja que s'exigeix haver complert almenys els 65. Podran fer-ho únicament els qui, en eixe moment, hagen aconseguit o superat eixa edat.

A més, per poder accedir a la jubilació anticipada voluntària es requereix haver cotitzat almenys 35 anys, dels quals 2 anys de cotització hauran d'estar compresos en els 15 anys anteriors al fet causant (normalment, aquest és el dia de cessament de l'activitat laboral).

Dins d'aqueixos anys cotitzats, es tindrà en compte el període de temps destinat a la realització del servei militar, la prestació social substitutòria / servei militar i el servei social femení (aquest últim com a novetat des d'1 de gener de 2022), amb un màxim computable d'1 any.

Quina reducció se m'aplicarà en cas de jubilació anticipada?

Els descomptes, que abans eren per cada trimestre d'anticipació, des de 2022 són mensuals. I canvien segons els anys de cotització en la nostra trajectòria laboral. La manera de "descomptar" és el temps que ens falte per a complir l'edat ordinària de jubilació que tindriem assignada l'any en què ens haguérem jubilat sense anticipació. Aplicació de coeficients reductors per jubilació anticipada voluntària.

Una vegada calculada la pensió teòrica que haguera correspost en cas de jubilació ordinària, aplicant a la base reguladora els coeficients corresponents en funció del nombre d'anys cotitzats, el pas final consisteix a aplicar sobre aquella pensió els coeficients reductors mensuals per anticipació de l'edat de jubilació, en funció del nombre de mesos d'avançament de l'edat de jubilació i del període de cotització acumulat.



@fss_ccoo_pv



[www.sanidad.ccoo.es/
websanidadpaisvalencia](http://www.sanidad.ccoo.es/web/sanidadpaisvalencia)

En concret, les reduccions són les següents:

Jubilació anticipada voluntària	Menys de 38,5 anys cotitzats	38,5 anys o més, però menys de 41,5 anys	41,5 anys o més, però menys de 44,5 anys	44,5 anys cotitzats o més
Mesos d'avançament	% de reducció	% de reducció	% de reducció	% de reducció
24 (2 anys, màxim)	21	19	17	13
23	17,60	16,50	15	12
22	14,67	14	13,33	11
21	12,57	12	11,43	10
20	11	10,50	10	9,20
19	9,78	9,33	8,89	8,40
18	8,80	8,40	8	7,60
17	8	7,64	7,27	6,91
16	7,33	7	6,67	6,33
15	6,77	6,46	6,15	5,85
14	6,29	6	5,71	5,43
13	5,87	5,60	5,33	5,07
12 (1 any)	5,50	5,25	5	4,75
11	5,18	4,94	4,71	4,47
10	4,89	4,67	4,44	4,22
9	4,63	4,42	4,21	4
8	4,40	4,20	4	3,80
7	4,19	4	3,81	3,62
6	4	3,82	3,64	3,45
5	3,83	3,65	3,48	3,30
4	3,67	3,50	3,33	3,17
3	3,52	3,36	3,20	3,04
2	3,38	3,23	3,08	2,92
1 mes (mínim)	3,26	3,11	2,96	2,81

Complement per a la reducció de la bretxa de gènere

El complement de pensions contributives per a la reducció de la bretxa de gènere, substitueix el complement per maternitat per aportació demogràfica per un complement dirigit a la reducció de la bretxa de gènere, amb el qual es persegueix reparar el perjudici que han patit al llarg de la seua carrera professional les dones per assumir un paper principal en la tasca de les cures dels fills/es que es projecta en l'àmbit de les pensions.

La quantia del complement es fixarà en la corresponent llei de pressupostos generals de l'Estat de cada any. L'any 2025, l'import és de 35,90 euros mensuals per cada fill o filla, 502,6 euros anuals amb el límit de quatre vegades aquest import (4 fills/filles). El complement no es té en compte en l'aplicació del límit màxim de les pensions contributives ni per a determinar el complement per a pensions inferiors a la mínima.

Beneficis relacionats amb el part

Aquestes cotitzacions fictícies únicament es reconeixen a les treballadores.

S'acrediten 112 dies de cotització per cada part (126 dies en cas de part múltiple de dos, i se sumen 14 dies més per cada fill), quan no s'haja gaudit de la prestació de maternitat íntegrament (16 setmanes o les corresponents al part múltiple).

Exclusivament quan el sol·licitant siga dona, a l'efecte de les pensions contributives de jubilació i d'incapacitat permanent, es computaran a favor de la treballadora sol·licitant de la pensió un total de 112 dies complets de cotització per cada part d'un sol fill i de catorze dies més per cada fill a partir del segon, aquest inclòs, si el part fos múltiple, llevat que, per ser treballadora o funcionària en el moment del part, s'haguera cotitzat durant la totalitat de les setze setmanes o durant el temps que corresponga si el part fos múltiple.

Beneficis per a cures per fills/es o menors acollits

Es computen com a dies cotitzats de manera fictícia quan es prova que les persones treballadores (home o dona) van extingir el seu contracte de treball o van finalitzar el gaudiment de la seua prestació per desocupació, interrompent la seua carrera de cotització, dins dels 9 mesos anteriors al naixement del seu fill/a o en els següents 6 anys a comptar des d'aquest naixement.

Aquest dret s'igual a supòsits d'adopció i acolliment. En aquest cas, el període es comptabilitza entre els 3 mesos abans d'aquesta situació i els sis anys següents.

Es comptabilitzaran 270 dies per cada fill/a.

Aquest dret sols es reconeix a un dels dos progenitors. Si no hi ha acord, se li concedeix a la mare.

Aquest període no computa per a completar les cotitzacions que s'exigeixen com a mínim per a accedir a la jubilació, ni en la jubilació ordinària, ni en la jubilació anticipada. Sí que



@fss_ccoo_pv



www.sanidad.ccoo.es/
websanidadpaisvalencia



s'utilitza per al càlcul de la quantia i l'edat legal d'accés a la pensió.

Per què les empleades i els empleats públics no poden accedir a la jubilació parcial anticipada?

L'Àrea Pública de CCOP va signar el 18 de desembre de 2024, un acord amb el Govern que retorna al personal estatutari i funcionari, **el dret a la jubilació parcial**. Un avanç que equipara a aquests col·lectius amb la resta de les persones treballadores a Espanya que ja gaudien d'aquest dret i que és fruit d'anys de treball en el seguiment de l'Acord marc per a una Administració del Segle XXI. Amb aquest acord, es corregeix una injustícia històrica derivada de les retallades aplicades pel Govern del PP en 2012, que van eliminar aquest dret de l'E.B.E.P.

El nou **Estatut Marc** incorpora expressament la jubilació parcial per al personal estatutari. En concret, estableix que la jubilació parcial serà aplicable al personal estatutari en els termes previstos per al personal funcionari en la normativa bàsica sobre ocupació pública, i que les seues condicions, requisits, modalitats i efectes hauran d'adaptar-se mitjançant normes de desenvolupament, tenint en compte les particularitats del personal estatutari.

Ara **correspon al Govern impulsar, amb agilitat, les modificacions normatives necessàries** (Estatut Bàsic de l'Empleat Públic i Llei General de la Seguretat Social) perquè l'acord es faci realitat. El compromís amb el Govern és que aquestes reformes es tramiten "al més prompte possible" possible, segons arreplega literalment el text signat per l'Executiu i les organitzacions sindicals, perquè aquest dret siga prompte una realitat.

Si tinc nomenaments a temps parcial o que no suposen la realització d'una jornada completa com es computen per al càlcul de la prestació?

Des de 2014 la cotització a temps parcial a l'efecte de jubilació es va veure modificada. Es va eliminar aquest requisit i una ocupació a jornada parcial com a jornada completa computen el mateix a l'efecte del càlcul dels dies cotitzats. El que varia és la base reguladora de la pensió, que delimitarà la quantia a cobrar.

Com funciona la cotització a temps parcial a l'efecte de jubilació en l'actualitat?

Actualment, els teus anys de cotització tant a temps parcial com a temps complet computen exactament el mateix, el que marcarà la diferència de quanties és la base reguladora. En treballar a jornada parcial perceps un salari menor i, per tant, la teua base reguladora en comptabilitzar aqueixos anys també serà menor. Des de 2022 es computen les bases reguladores dels últims 25 anys. A més, us recordem que per a obtenir el 100 % de la base reguladora és necessari haver cotitzat (vegeu taula 1, pàgina 1).



@Sanitat_CCOPV



Federació de Sanitat
i sectors sociosanitaris
de CCOP-PV

El sistema públic de pensions és
necessari per qüestions de justícia social i
equilibri macroeconòmic.

El sistema de pensions és sostenible.
Els principals reptes als quals s'enfronten **les**
pensions exigeixen
actuar a curt, mitjà i llarg termini.

Rebaixar cotitzacions posa en risc el futur de
les pensions públiques.

CCOO som la millor eina per a
defensar les pensions.



federació de sanitat i sectors sociosanitaris del país valencià