

## **AUXILIAR DE ENFERMERÍA**

### **PREGUNTAS**

- 1.- El marco territorial de la atención primaria es:**
- a) El área de salud.
  - b) La zona básica de salud.
  - c) El centro de salud.
  - d) Todas las opciones son falsas.
- 2.- El órgano permanente de coordinación, cooperación, comunicación e información de los servicios de salud entre ellos y con la administración de estado se denomina:**
- a) Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud.
  - b) Consejo Dirección de Área.
  - c) Comisión Regional del Sistema Nacional de Salud.
  - d) Comisión Interterritorial del Sistema Nacional de Salud.
- 3.- En la hoja de interconsulta:**
- a) Se solicita la opinión de otro especialista.
  - b) Se solicitan las pruebas de radiodiagnóstico necesarias.
  - c) Se solicita la opinión del médico de Atención Primaria.
  - d) Se solicita el consentimiento del paciente.
- 4.- ¿Cuál es la estructura fundamental del sistema sanitario español?**
- a) El área de salud.
  - b) El centro de salud.
  - c) Hospital.
  - d) Zona básica de salud.
- 5.- ¿Cuál es la principal característica de la salud comunitaria que la diferencia de la salud pública?**
- a) Enfoque más preventivista.
  - b) Depende exclusivamente de las autoridades.
  - c) Participación activa de la comunidad.
  - d) Todas las opciones son falsas.
- 6.- ¿En qué trabaja básicamente la salud comunitaria?**
- a) En valorar las necesidades sanitarias de su comunidad.
  - b) En la promoción de la salud.
  - c) En la vigilancia de la salud pública.

d) En el desarrollo de políticas en materia de salud pública.

**7.- Definimos el proceso de atención de enfermería como:**

- a) Método por el que se aplican los modelos teóricos de la enfermería a la práctica real.
- b) El resultado de los cuidados de enfermería.
- c) Los métodos llevados a cabo con el paciente.
- d) La secuencia de objetivos y actividades realizados.

**8.- ¿Cuál de las siguientes características NO pertenece a la historia clínica hospitalaria?**

- a) Recoge datos puntualmente.
- b) Está enfocada a la curación.
- c) La relación médico-paciente es esporádica.
- d) El entorno social tiene una gran importancia.

**9.- ¿Cuál de las siguientes frases NO es verdad acerca de la esperanza de vida?**

- a) Es una medida hipotética, ya que no mide las probabilidades reales de supervivencia.
- b) Su cálculo está basado en las tasas actuales de mortalidad.
- c) No puede utilizarse para comparar diferentes regiones o países.
- d) Todas las respuestas anteriores son ciertas.

**10.- Un material sensible a la humedad es:**

- a) Hidrosensible.
- b) Higroscópico.
- c) Estéril.
- d) Termolábil.

**11.- Entre las funciones del almacén NO se encuentra:**

- a) Revisar periódicamente los artículos.
- b) Solicitar las mercancías necesarias.
- c) Retirar los productos de precio elevado.
- d) Registrar las entradas y salidas de todos los materiales.

**12.- El conjunto de productos que tienen movimientos en una empresa se denomina:**

- a) Depósito activo.
- b) Depósito de seguridad.
- c) Depósito máximo.

d) Punto de pedido.

**13.- ¿En qué año se crea la figura de Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería?**

- a) 1975.
- b) 1984.
- c) 1986.
- d) 1995.

**14.- La documentación no clínica es un tipo de documentación:**

- a) No sanitaria.
- b) Sanitaria.
- c) Clínica.
- d) Todas las respuestas anteriores son falsas.

**15.- ¿Cuál de las siguientes NO se encuentra dentro de las funciones del TCAE?**

- a) Ayudar al personal médico en la ejecución de intervenciones quirúrgicas.
- b) Recogida y limpieza del instrumental.
- c) Poner y quitar cuñas y limpieza de las mismas.
- d) La limpieza de vitrinas, material e instrumental.

**16.- ¿En qué año se instauran en España los estudios de formación profesional en la rama sanitaria donde aparece el título de auxiliar de clínica?**

- a) 1986.
- b) 1970.
- c) 1975.
- d) 1947.

**17.- En los tipos de documentación, ¿Cuál de las siguientes es una documentación no clínica?**

- a) Un formulario de petición de dietas.
- b) Una analítica de sangre.
- c) La historia clínica.
- d) El número de habitación.

**18.- ¿Cuál de los siguientes materiales precisa de condiciones distintas de almacenamiento por ser higroscópico?**

- a) Vacunas.
- b) Agua destilada.
- c) Comprimidos efervescentes.
- d) Inyectables envasados en ampollas de vidrio.

**19.- El profesional técnico en cuidados auxiliares de enfermería es:**

- a) Personal no facultativo.
- b) Personal facultativo.
- c) Personal técnico facultativo.
- d) Personal de grado superior.

**20.- La documentación clínica deberá ser conservada durante un intervalo de tiempo de:**

- a) 10 años desde el alta del proceso asistencial.
- b) 5 años desde el alta del proceso asistencial.
- c) 2 años desde el alta del proceso asistencial.
- d) 12 meses desde el alta del proceso asistencial.

**21.- ¿Cuál de las siguientes funciones pertenece al TCAE en los departamentos de quirófano y esterilización?**

- a) El cuidado, conservación y reposición de batas, toallas, etc.
- b) El arreglo de guantes y confección de apósitos de gasa.
- c) Las respuestas a) y b) son correctas.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

**22.- Indicadores de morbilidad. La prevalencia es:**

- a) La proporción de personas que en una población determinada y un tiempo concreto están afectadas por una enfermedad.
- b) La proporción de personas sanas previamente para una enfermedad que desarrollan la enfermedad en una población determinada.
- c) Un indicador de la esperanza de vida saludable adaptado a una población determinada.
- d) El tiempo, generalmente de un año, en el que una población sana desarrolla la enfermedad.

**23.- Dentro de los modelos de enfermería, el modelo suplementario y complementario fue propuesto por:**

- a) F. Nightingale.
- b) V. Henderson.
- c) I. Rogers.
- d) D. Orem.

**24.- Documentos extrahospitalarios. El parte de EDO es:**

- a) El parte médico de incapacidad temporal por maternidad.

- b) La comunicación sanitaria de enfermedades de declaración obligatoria.
- c) El documento administrativo que identifica a los usuarios del sistema nacional de salud.
- d) Todas las respuestas anteriores son falsas.

**25.- La aplicación del principio de Pareto en el almacén sanitario. Es correcto que los productos tipo B:**

- a) Son productos de alto coste.
- b) Son productos de coste medio.
- c) Son productos de coste bajo.
- d) Son productos que se necesitan en altas cantidades.

**26.- Según las condiciones de almacenamiento, ¿Cuál de los siguientes se considera material termosensible?**

- a) Los medicamentos efervescentes.
- b) Las vacunas.
- c) Agua destilada.
- d) Algodón hidrófilo.

**27.- En la salud comunitaria:**

- a) La valoración de las necesidades sanitarias de la zona parte de los gobiernos.
- b) Los usuarios participan de forma activa en los programas de salud.
- c) Las acciones son impuestas por las autoridades sanitarias y el individuo las recibe de forma pasiva.
- d) Todas las respuestas anteriores son falsas.

**28.- En la valoración de existencias en el almacén se utiliza el método:**

- a) FIFO.
- b) LIFO.
- c) Las respuestas a) y b) son correctas.
- d) Todas las respuestas anteriores son falsas.

**29.- ¿Qué modelo de enfermería considera al hombre como un ser biopsicosocial en constante interacción con el entorno?**

- a) Modelo de Rogers.
- b) Modelo de Callista Roy.
- c) Modelo de Pender.
- d) Todas las respuestas anteriores son falsas.

**30.- De los siguientes casos, ¿cuándo se utilizarán guantes estériles?**

- a) Cateterización y manejo de fístulas arteriovenosas.

- b) Obtención de muestras para análisis.
- c) Cambio de bolsa de colostomía.
- d) Aspiraciones orofaríngeas.

**31.- ¿En cuál de los siguientes casos NO es necesario el uso de guantes?**

- a) Manejo de lencería sucia.
- b) Manipulación de agentes citostáticos.
- c) Ajuste de fluidoterapia.
- d) Aislamiento hospitalario de contacto.

**32.- Una vez cumplimentado el parte de lesiones por agresión o abuso sexual:**

- a) Se hará lectura del mismo a la familia.
- b) Se remitirá a la mayor brevedad al Juzgado de Guardia.
- c) Se entregará copia del parte de lesiones a la Ertzaintza.
- d) No se asesorará a la víctima sobre medidas sociales y de protección.

**33.- Según la guía de actuación para profesionales de la salud ante la violencia de género y las agresiones sexuales en Euskadi, en la prevención terciaria es FALSO:**

- a) La respuesta inicial básica ante un caso está diseñada para cualquier profesional que realice la detección de un caso.
- b) La actuación inicial básica tiene la siguiente secuencia: escucha; acogida y empatía; valoración de riesgos; continuidad y derivación; registro; comunicación judicial.
- c) La comunicación judicial lo realizará el o la profesional responsable de la asistencia, solamente si la mujer lo solicita o lo consienta, independientemente del nivel de riesgo que hay.
- d) Una vez que el caso haya sido detectado se actuará de una forma estructurada y homogénea.

**34.- La ética kantiana (Immanuel Kant) se caracteriza porque:**

- a) Considera una ética universal, válida para todos los seres racionales, y no condicionada por las circunstancias y los fines cambiantes, el origen está en la razón.
- b) Considera éticos los actos que se ajustan a algún principio, deber o concepción de la justicia que los hace correctos o incorrectos.
- c) Considera que la bondad o la maldad de un acto está exclusivamente determinada por las consecuencias.
- d) Considera el bien como aquello hacia lo que todas las cosas tienden, es la plenitud y perfección de la naturaleza humana.

**35.- El consentimiento informado es:**

- a) Una exigencia ética y un derecho reconocido por la legislación de todos los países desarrollados.
- b) La aceptación de una intervención médica por un paciente, en forma libre, voluntaria y consciente, tras la información con sus riesgos y beneficios y alternativas posibles.
- c) Un derecho humano individual, junto al derecho a la vida, la salud, la libertad.
- d) Todas las opciones son correctas.

**36.- ¿Cuál es un principio o criterio a aplicar para lograr la justicia sanitaria?**

- a) Prioridad a los más favorecidos.
- b) Insuficiencia.
- c) Maximización del bienestar total.
- d) Desigualdad.

**37.- Respecto al debate actual sobre el aborto, de las siguientes frases, cuál NO es un motivo que se utiliza para alegar la interrupción del embarazo:**

- a) Corregir graves injusticias, como una violación.
- b) Reconocer el derecho de la mujer a regular su capacidad reproductiva.
- c) Aliviar problemas económicos, sociológicos o demográficos.
- d) Fomentar los abortos clandestinos en malas condiciones higiénicas o por personas que no saben hacerlo con garantías.

**38.- El principio de beneficencia es uno de los principios incluidos en:**

- a) El Código de Núremberg.
- b) La Declaración de Helsinki.
- c) El Informe Belmont.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

**39.- En la obtención de órganos de donantes en muerte cerebral:**

- a) En el rechazo a la donación, uno de los motivos son los organizativos.
- b) El consentimiento presunto: Exige que el donante haya expresado en vida su voluntad por escrito o verbalmente.
- c) Se mantiene el anonimato del donante no así del receptor.
- d) El consentimiento explícito: considera donante a todo sujeto que no haya manifestado previamente su negativa.

**40.- En general, las leyes despenalizadoras del aborto pueden ser:**

- a) De plazos y/o supuestos.
- b) De valores y/o simbólicos.
- c) De carácter absoluto y/o motivado.

d) Las respuestas a) y b) son correctas.

**41.- Respecto a la movilización de pacientes, ¿cuál es la posición recomendada para los pies con el fin de garantizar una base de sustentación segura y estable?**

- a) Pies juntos y paralelos para concentrar la fuerza en el eje central.
- b) Pies separados, situando uno más adelantado que el otro en la dirección del movimiento.
- c) Pies en ángulo de 90 grados para facilitar el giro del tronco.
- d) Apoyados sobre las puntas para permitir un desplazamiento rápido.

**42.- En caso de sufrir un accidente biológico por salpicadura en las mucosas, ¿cuál es el protocolo de limpieza?**

- a) Lavar la zona con agua y jabón neutro durante 2-3 minutos.
- b) Inducir el sangrado y lavar con agua corriente sin restregar.
- c) Lavar exclusivamente con agua, sin añadir otras sustancias.
- d) Aplicar un antiséptico alcohólico inmediatamente tras el contacto.

**43.- Durante la retirada de lencería de una cama, ¿qué precaución crítica debe adoptar el/la TCAE para evitar accidentes biológicos antes de enviar la ropa a lavandería?**

- a) Separar la ropa por tipos de tejido para facilitar el lavado.
- b) Comprobar que no existen objetos punzantes entre las ropas.
- c) Pulverizar la ropa con desinfectantes volátiles antes de embolsarla.
- d) Introducir las agujas usadas en las bolsas de lencería si están protegidas.

**44.- ¿Cuál es el plazo recomendado para notificar un accidente biológico al/la responsable del área o al Servicio de Prevención?**

- a) Inmediatamente antes de que finalice la jornada laboral.
- b) En las primeras 24-48 horas tras el suceso.
- c) Dentro de los 5 días naturales siguientes al accidente.
- d) Solo es necesario notificarlo si el objeto punzante estaba visiblemente contaminado.

**45.- Si la información obligatoria de la etiqueta de un producto químico es insuficiente para la persona trabajadora, ¿qué documento debe consultar como fuente de información avanzada?**

- a) El manual de instrucciones del fabricante del envase.
- b) El registro de accidentes biológicos de la UBP.
- c) La Ficha de Datos de Seguridad del producto.
- d) El catálogo general de farmacia del hospital.

- 46.- Entre las funciones que el/la TCAE ha de llevar a cabo en los servicios de enfermería NO se encuentra:**
- a) Colocar y ordenar la lencería de planta.
  - b) Aplicar tratamientos vía parenteral.
  - c) Hacer las camas de los pacientes.
  - d) Realizar el aseo a algunos pacientes.
- 47.- ¿Qué autor describe esta serie de estadios en la evolución de la infancia: impulsivo, puro, emocional, sensomotor?**
- a) Sigmund Freud.
  - b) Albert Bandura.
  - c) Jean Piaget.
  - d) Henry Wallon.
- 48.- ¿Qué teorías de la personalidad ponen el acento en el funcionamiento inconsciente, en las motivaciones inconscientes y en el choque entre la vida instintiva, la realidad y las limitaciones que impone la sociedad?**
- a) Las teorías psicoanalíticas.
  - b) Las teorías humanísticas.
  - c) Las teorías del aprendizaje.
  - d) Las teorías del rasgo.
- 49.- ¿Qué mecanismo de defensa de la personalidad utilizamos cuándo rechazamos de nuestra conciencia los contenidos desagradables o dolorosos?**
- a) Proyección.
  - b) Represión.
  - c) Identificación.
  - d) Formación reactiva.
- 50.- Cuando una persona no expresa sus verdaderos sentimientos y opiniones, aceptando los criterios de los demás, hablamos de un estilo de relación – comunicación:**
- a) Sumiso.
  - b) Agresivo.
  - c) Asertivo.
  - d) Directo.
- 51.- Se llama disemia a:**
- a) La facilidad en la comunicación no verbal.
  - b) La distancia entre dos personas que están interactuando.

- c) La facilidad para utilizar un lenguaje adecuado a cada situación.
- d) La dificultad para interpretar las señales emocionales del paciente.

**52.- Las predisposiciones de una persona para comportarse de una manera determinada son:**

- a) Aptitudes.
- b) Actitudes.
- c) Acritudes.
- d) Las respuestas a) y b) son correctas.

**53.- En la administración de fármacos por vía oral, el/la TCAE realiza una función:**

- a) Técnica.
- b) Relacional.
- c) Técnica y relacional.
- d) Ninguna de las respuestas es correcta.

**54.- Se considera un factor interno, que influye en la vivencia de la enfermedad:**

- a) La familia del paciente.
- b) El tipo de enfermedad.
- c) La experiencia previa de enfermedad.
- d) El ambiente sociocultural.

**55.- Cuando la persona que enferma intenta aceptar su situación recurriendo a la lógica, hablamos de un mecanismo de defensa que se conoce como:**

- a) Negación.
- b) Represión.
- c) Racionalización.
- d) Regresión.

**56.- Los pensamientos de autoagresión se conocen como:**

- a) Autolisis.
- b) Heterolisis.
- c) Hemolisis.
- d) Homolisis.

**57.- El proceso que capacita a los individuos y a la comunidad para aumentar su control sobre los determinantes de su salud se denomina:**

- a) Promoción de la sanidad.

- b) Promoción de la salud.
- c) Estilos de vida.
- d) La a) y la c) son correctas.

**58.- La metodología de las actividades de la educación para la salud se debe programar comenzando por:**

- a) El análisis de la situación.
- b) La determinación de los objetivos.
- c) La determinación de las prioridades.
- d) La evaluación de la actividad.

**59.- Las terapias que se basan en que las alteraciones emocionales están en conexión con las formas de pensamiento y atribuciones erróneas o irracionales son:**

- a) Terapias Sistémicas.
- b) Terapias Conductistas.
- c) Terapias Cognitivas.
- d) Terapias psicodinámicas.

**60.- En la amnesia anterógrada es CORRECTO que:**

- a) El paciente no es capaz de fijar contenidos nuevos.
- b) Se denomina también amnesia de evocación.
- c) El paciente no es capaz de recordar hechos o contenidos del pasado.
- d) Todas son correctas.

**61.- La teoría de la formación del pensamiento y mecanismos intelectuales hasta la adolescencia según Piaget consta de:**

- a) Tres periodos.
- b) Dos periodos.
- c) Un único periodo.
- d) Cuatro periodos.

**62.- Dentro de la vivencia de la enfermedad NO es un factor interno:**

- a) Las experiencias previas.
- b) El tipo de enfermedad.
- c) Características físicas.
- d) Recursos económicos del paciente.

**63.- El trastorno de conversión:**

- a) Es un tipo de trastorno de ansiedad asociado a la dismorfofobia.
- b) Es un trastorno que se caracteriza por la simulación por parte del paciente.

- c) Es un trastorno somatomorfo sin presencia de lesión orgánica.
- d) Es un trastorno caracterizado por ideas, pensamientos repetitivos y miedo a objetos o situaciones concretas que el enfermo intenta evitar.

**64.- ¿Cuál NO es una característica de la enfermedad crónica?**

- a) Comienzo: repentino e insidioso.
- b) Duración: constante.
- c) Pronóstico: insatisfactorio.
- d) Tratamiento: eficaz.

**65.- ¿Cuál NO es una característica definitoria del paciente con demencia tipo Alzheimer?**

- a) Agnosia.
- b) Anorexia.
- c) Afasia.
- d) Apraxia.

**66.- En los trastornos mentales los síntomas frecuentes de pérdida de contacto con la realidad, alucinaciones, delirios, fuga de ideas, perturbaciones del pensamiento y psicomotricidad, son propios de un trastorno:**

- a) Psicótico.
- b) Neurótico.
- c) Oligofrénico.
- d) Trastorno de personalidad.

**67.- La teoría psicoanalítica que distingue tres factores dentro de la personalidad (el Ello, el Yo y el Superyo) fue propuesta por:**

- a) S. Freud.
- b) A. Adler.
- c) G. W. Allport.
- d) B. F. Skinner.

**68.- Según Elisabeth Kübler-Ross NO es una etapa de la aceptación de la muerte:**

- a) Negación.
- b) Negociación.
- c) Aceptación.
- d) Retorno.

- 69.- Entre las fases que atraviesa el niño al ser hospitalizado está la fase de protesta. Escoge el enunciado CORRECTO:**
- a) Si los padres aparecen en la fase de protesta, se acentúa en el niño las actitudes de dependencia hacia ellos.
  - b) Está caracterizada por actitudes de desapego de los padres.
  - c) Muestra mayor interés por el nuevo entorno.
  - d) Empieza a aceptar la ayuda de los demás.
- 70.- ¿Cuál NO es una característica de la enfermedad crónica?**
- a) Duración constante.
  - b) Pronóstico insatisfactorio.
  - c) Comienzo variable, repentino y/o insidioso.
  - d) Vivencia de la crisis elevada y corta.
- 71.- El refuerzo positivo en los cuidados de TCAE significa:**
- a) Hacer coincidir una conducta del sujeto con algo agradable para él con el fin de que tienda a repetir esa conducta.
  - b) Hacer coincidir una conducta del sujeto con algo agradable para él con el fin de que no tienda a repetir esa conducta.
  - c) Hacer coincidir una conducta del sujeto con algo desagradable para él con el fin de que no tienda a repetir esa conducta.
  - d) Hacer coincidir una conducta del sujeto con algo desagradable para él con el fin de que tienda a repetir esa conducta.
- 72.- Cuando la reacción de un paciente ante la enfermedad se centra en NO reconocer aquello que le resulta doloroso o conflictivo, se habla de un proceso de:**
- a) Sublimación.
  - b) Negación.
  - c) Regresión.
  - d) Racionalización.
- 73.- El síntoma más frecuente en la psicosis es:**
- a) Alucinaciones.
  - b) Delirios.
  - c) a) y b) son correctas.
  - d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
- 74.- Una idea fija, repetitiva, que constantemente acude a la mente de la persona en contra de su voluntad es una:**
- a) Obsesión.

- b) Fobia.
- c) Compulsión.
- d) Crisis de angustia.

**75.- ¿Cuál de estos síntomas NO es característico en el trastorno de ansiedad generalizada?**

- a) Dificultades en la concentración.
- b) Alteraciones del sueño.
- c) Estados confusionales.
- d) Preocupación excesiva.

**76.- Las tareas del TCAE en educación para la salud son:**

- a) Educación en hábitos saludables y técnicas de autocuidado básico del paciente.
- b) Ayudar al paciente a asumir la enfermedad y apoyarlo en la medida de lo posible.
- c) a) y b) son correctas.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

**77.- Las teorías psicológicas cognitivas sobre el desarrollo de la personalidad, ponen el foco en:**

- a) La forma en la que el individuo se relaciona con el mundo a nivel perceptivo, cómo interpreta las situaciones, cómo las procesa, cómo toma decisiones etc.
- b) El funcionamiento inconsciente del individuo.
- c) Los rasgos predominantes de la personalidad observados en la conducta del individuo.
- d) La conducta del individuo y las consecuencias de esta.

**78.- La posición de elección para pacientes con lipotimias o síncope es, principalmente:**

- a) Morestin.
- b) Roser.
- c) Trendelemburg.
- d) Fowler.

**79.- Para realizar el traslado de un paciente que no colabora de la cama al sillón con seguridad, son necesarios:**

- a) Solamente un auxiliar de enfermería.
- b) Al menos tres auxiliares de enfermería.
- c) Dos auxiliares de enfermería.
- d) Es indiferente el número de auxiliares de enfermería.

- 80.- La circulación pulmonar termina a través de las venas pulmonares en:**
- a) La aurícula izquierda.
  - b) El pulmón derecho.
  - c) El pulmón izquierdo.
  - d) La aurícula derecha.
- 81.- El orificio aurículo-ventricular derecho está cerrado por la válvula:**
- a) Sigmoidea.
  - b) Mitral.
  - c) Semilunar.
  - d) Tricúspide.
- 82.- La cánula nasal se utiliza para:**
- a) Administrar oxígeno a través de los dos orificios nasales.
  - b) Administrar oxígeno a través de boca y nariz.
  - c) Administrar oxígeno a través de un orificio nasal.
  - d) Todas las respuestas anteriores son falsas.
- 83.- ¿Cómo podemos prevenir las varices en los miembros inferiores?**
- a) Evitando la vida sedentaria y haciendo ejercicio regularmente.
  - b) Evitando permanecer muchas horas de pie.
  - c) Evitando el sobrepeso y el consumo del tabaco.
  - d) Todas las respuestas son correctas.
- 84.- En la dieta astringente, es CIERTO que:**
- a) Está aumentado el porcentaje de las proteínas.
  - b) Se eliminan o reducen los alimentos ricos en fibras.
  - c) Contiene alimentos fáciles de digerir y es pobre en glúcidos.
  - d) Se disminuye parcial o totalmente el contenido en sal.
- 85.- En la dieta absoluta, es CIERTO que:**
- a) Se disminuye el porcentaje de proteínas.
  - b) Se incluyen alimentos ricos en fibra.
  - c) Se suprime la ingesta total de alimentos y líquidos.
  - d) Es baja en calorías.
- 86.- ¿Cuál de los siguientes elementos NO forma parte de la nefrona?**
- a) Asa de Henle.

- b) Capsula de Bowman.
- c) Glomérulo renal.
- d) Médula renal

**87.- Indique cuál de las siguientes sondas NO se utiliza para drenar orina.**

- a) Foley.
- b) Levin.
- c) Robinson.
- d) Pezzer.

**88.- De los siguientes componentes de la orina, ¿cuáles son componentes anormales?**

- a) Solutos inorgánicos.
- b) Solutos orgánicos.
- c) Pigmentos.
- d) Proteínas.

**89.- ¿Qué maniobra es válida en caso de atragantamiento en un adulto consciente?**

- a) Frente-mentón.
- b) Heimlich.
- c) Wallace.
- d) Tracción mandibular.

**90.- La depresión del esternón en un adulto, con el masaje cardiaco, debe ser de:**

- a) 2cm.
- b) 3cm.
- c) 7cm.
- d) 5cm.

**91.- ¿Dónde debemos situar las palas – electrodos de un DESA (desfibrilador externo semiautomático) en un adulto?**

- a) Uno debajo de la clavícula derecha y el otro en el costado, a unos 10 cm por debajo de la axila.
- b) En los hombres, encima de cada tetilla y en las mujeres, al lado de estas.
- c) Uno en la espalda y otro en el pecho.
- d) Uno en cada hombro.

- 92.- ¿Cuál sería la actuación correcta en la RCP, si el reanimador se encuentra solo y comprueba que un paciente está inconsciente, no respira y no tiene pulso?**
- a) Puñopercusión y si no reacciona, dar masaje cardiaco a ritmo de 80 compresiones torácicas por minuto.
  - b) Ventilar al paciente tras apertura de la vía aérea a 12 respiraciones/ minuto y efectuar 100 compresiones torácicas / min. Pedir ayuda.
  - c) Iniciar masaje cardiaco: 30 compresiones seguidas, dos ventilaciones e ir alternando compresiones y ventilaciones a un ritmo 30/2 y una frecuencia de 100/min.
  - d) Puñopercusión y ventilar al paciente.
- 93.- ¿Cuál o cuáles son estrategias compensatorias, aplicadas a los diferentes aparatos y sistemas del anciano?**
- a) Inmunizarse cada año contra la gripe.
  - b) Evitar las relaciones y actividades sexuales.
  - c) Ingerir calcio a partir de productos lácteos.
  - d) Las respuestas a) y c) son correctas.
- 94.- La diuresis de 24 horas en el adulto es:**
- a) 1500ml.
  - b) 2000ml.
  - c) 900ml.
  - d) Ninguna de las respuestas es correcta.
- 95.- ¿Cuál de estos alimentos naturales tiene la mayor cantidad de vitamina B12?**
- a) Cereales.
  - b) Frutos secos.
  - c) Alimentos de origen animal.
  - d) Frutas y hortalizas.
- 96.- En la deambulación con ayuda técnica:**
- a) La marcha en tres puntos se realiza primero adelantando ambas muletas y la pierna más fuerte.
  - b) La marcha de dos tiempos no permite ninguna descarga del miembro lesionado.
  - c) La marcha de tres tiempos se utiliza cuando el paciente puede sostener el peso sobre una pierna y solo parcialmente sobre la otra.
  - d) Marcha con oscilación se utiliza cuando el paciente no puede soportar el peso con los brazos, pero tiene fuerza en una pierna.

**97.- Es CORRECTO que:**

- a) La hipoxemia es la disminución de la presión arterial de oxígeno y la saturación de hemoglobina en sangre arterial por debajo de 100 % medido por pulsioximetría.
- b) Con la oxigenoterapia se administran cantidades inferiores de oxígeno del aire atmosférico.
- c) La oxigenoterapia está indicada en todas las enfermedades que producen dificultad respiratoria y cuyos síntomas consisten en disnea, ortopnea, cianosis y expectoración, que pueden ser iniciativa de insuficiencia respiratoria.
- d) Las respuestas B y C son correctas.

**98.- Respecto a los dispositivos para la administración de oxígeno es INCORRECTO que:**

- a) Son dispositivos que se emplean cuando el paciente puede respirar por sí mismo.
- b) Tanto las gafas nasales como la sonda nasal se emplean para administrar concentraciones de oxígeno inferiores al 40 %.
- c) Para pacientes con traqueostomía, existen mascarillas adaptables al orificio.
- d) Con la mascarilla se pueden proporcionar al paciente concentraciones de oxígeno que oscilen entre 5-80 %.

**99.- Hormona que regula la reabsorción de sodio y la excreción de potasio en la nefrona:**

- a) Hormona antidiurética.
- b) Aldosterona.
- c) Somatotrofina.
- d) Cortisol.

**100.- Respecto al equilibrio ácido-base qué respuesta es la INCORRECTA:**

- a) El pH en sangre de una persona sana oscila entre 7,10-7,25.
- b) El aparato respiratorio interviene en el control del pH gracias a su capacidad para eliminar el CO<sub>2</sub>.
- c) El riñón regula la reabsorción y la eliminación de las bases.
- d) Los sistemas amortiguadores, también llamados tampón, controlan la variación de pH.

**101.- Las náuseas y los vómitos al administrar la nutrición enteral pueden indicar:**

- a) La velocidad de perfusión es demasiado rápida.
- b) Acidez gástrica.
- c) Deficiencia de nutrientes.
- d) Todas son correctas.

**102.- ¿Cuántas ventilaciones de rescate realizas en caso de asfixia no presenciada de un lactante?**

- a) 5 ventilaciones de rescate.
- b) 15 ventilaciones de rescate.
- c) 5 compresiones de rescate.
- d) Nunca se realizan ventilaciones por riesgo de vómito.

**103.- La respuesta CORRECTA es:**

- a) El síncope es la pérdida de conciencia que se produce debido a una disminución brusca del aporte de sangre al cerebro.
- b) En el caso de la lipotimia no conviene poner la cabeza de la víctima ladeada.
- c) En los casos de síncope no es recomendable colocar a los pacientes en posición antishock.
- d) El síncope ocurre por estancamiento de sangre en los miembros inferiores.

**104.- NO es un procedimiento a realizar en los cuidados preparto:**

- a) Asegurar la recogida de hoja de consentimiento informado.
- b) Acompañamiento de la persona.
- c) Colaborar en la monitorización biofísica materno-fetal.
- d) Aplicar la profilaxis con vitamina K.

**105.- Respecto a los cambios característicos del puerperio es VERDADERO que:**

- a) Se produce la secreción láctea desencadenada por la angiotensina.
- b) Los entuertos suelen aparecer a los 40 días desde el parto.
- c) Los loquios constituyen el drenaje uterino, inicialmente están constituidos por sangre.
- d) No se deben realizar los cuidados del periné, aunque haya desgarros o episiotomía.

**106.- ¿Cuál es una modificación funcional del envejecimiento?**

- a) Aumento de la elasticidad de las arterias.
- b) Aumento de la eficacia de la tos.
- c) Respuesta disminuida de la sed.
- d) Aumento de la secreción gástrica.

**107.- Si ocurre una obstrucción de la vía aérea por cuerpos extraños (OVACE) en adultos y en niños mayores de 1 año, ¿cómo se debe actuar?**

- a) Si la víctima respira y puede hablar, hay que aplicar 5 golpes secos entre los omóplatos.
- b) Si la víctima respira y puede hablar, hay que pedirle que tosa.

- c) Si la víctima no puede hablar, pero está consciente, hay que aplicar 15 golpes secos entre los omóplatos.
- d) Si la víctima no puede hablar, pero está consciente, hay que realizar la maniobra de Heimlich posicionando a la víctima en decúbito supino.

**108.- ¿Cómo se denomina el deseo constante de orinar?**

- a) Disuria.
- b) Piuria.
- c) Tenesmo vesical.
- d) Oliguria.

**109.- Una de las características generales de la angina de pecho es:**

- a) Se produce por necrosis del miocardio debida a una deprivación total del aporte sanguíneo.
- b) Produce dolor torácico en la zona retroesternal de carácter opresivo o constrictivo, que puede irradiarse a hombros, brazos, mandíbula, cuello y epigastrio. Se alivia con el reposo.
- c) Cursa con dolor torácico constante, que puede irradiarse a brazos, hombro, cuello, dientes, mandíbula y espalda. No se alivia con el reposo.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

**110.- Señala cuál NO es una complicación de la nutrición enteral:**

- a) Lesiones nasales.
- b) Broncoaspiración.
- c) Diarrea.
- d) Trombosis venosa profunda.

**111.- El déficit de Vitamina D o calciferol, se relaciona con:**

- a) Osteomalacia en adultos.
- b) Raquitismo en niños.
- c) a) y b) son correctas.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

**112.- ¿A qué nivel de estructura de la piel se localizan los vasos sanguíneos?**

- a) Estrato córneo.
- b) Dermis.
- c) Estrato basal germinativo.
- d) Epidermis.

**113.- ¿Cuál de las siguientes funciones NO es propia del sistema musculoesquelético?**

- a) Movimiento.
- b) Regulación térmica.
- c) Hematopoyesis.
- d) Reservorio de sales minerales.

**114.- La frecuencia respiratoria normal en el adulto es de:**

- a) 12 a 18 respiraciones por minuto.
- b) 20 a 40 respiraciones por minuto.
- c) 60 a 80 respiraciones por minuto.
- d) 7 a 9 respiraciones por minuto.

**115.- La tensión arterial de un paciente depende:**

- a) De la resistencia vascular y catabolismo.
- b) Del gasto cardiaco y resistencia periférica.
- c) De la viscosidad sanguínea y cifra total de células sanguíneas.
- d) Del gasto cardiaco y metabolismo.

**116.- La sustancia responsable de la acción terapéutica en el fármaco se llama:**

- a) Coadyuvante.
- b) Excipiente.
- c) Principio activo.
- d) Agente principal.

**117.- Es CORRECTO que los colirios deben administrarse:**

- a) En el ángulo externo del saco conjuntival.
- b) En el ángulo interno del saco conjuntival.
- c) A lo largo del saco conjuntival.
- d) A lo largo de los párpados.

**118.- ¿Cuál de estos órganos NO forma parte del aparato digestivo?**

- a) Boca.
- b) Esófago.
- c) Laringe.
- d) Faringe.

**119.- El orificio artificial de las ostomías se conoce con el nombre de:**

- a) Agujero ostómico.

- b) Colostomía.
- c) Estoma.
- d) Orificio gástrico.

**120.- ¿Cuándo utilizaremos la sonda de Sengstaken- Blakemore?**

- a) En la administración de un enema de retención.
- b) En la administración de alimentación enteral.
- c) Para eliminación de gases.
- d) En el sangrado de varices esofágicas o gástricas.

**121.- Entre los signos de agonía NO se encuentra:**

- a) Palidez y sudoración pegajosa.
- b) La respiración lenta con estertores agónicos.
- c) Pérdida de sensibilidad.
- d) La respiración de Biot.

**122.- Es un signo tardío de muerte:**

- a) Algor mortis.
- b) Putrefacción.
- c) Livor mortis.
- d) Todas las respuestas son correctas.

**123.- ¿Cuál o cuáles son normas a tener en cuenta en la lactancia materna?**

- a) Favorecer el eructo tras la ingesta.
- b) Fomentar la lactancia a demanda.
- c) Favorecer la colocación de la boca del lactante alrededor de la areola.
- d) Todas son correctas.

**124.- En la lactancia artificial, en la preparación de biberones, NO es una recomendación acertada:**

- a) Dejarlo preparado con varias horas de antelación.
- b) Medir el polvo con el dosificador, enrasando.
- c) Utilizar agua hervida y templada.
- d) Seguir las instrucciones de la casa comercial.

**125.- De las siguientes intervenciones de enfermería en el posoperatorio mediato, ¿diga cuál NO corresponde con el estado respiratorio del paciente?**

- a) Aspiración, si precisa.
- b) Cambios posturales.
- c) Medias antiembolia.

d) Valoración regular de la frecuencia respiratoria.

**126.- ¿Cuál de las siguientes formas farmacéuticas se administra por vía tópica?**

- a) Nebulizadores.
- b) Fármacos intraarticulares.
- c) Tabletas.
- d) Gotas oftálmicas.

**127.- NO es una vía de administración parenteral:**

- a) Vía subcutánea.
- b) Vía intraarterial.
- c) Vía endotraqueal.
- d) Vía intramuscular.

**128.- Realizar la resección de los tejidos desvitalizados, que impiden la regeneración y favorecen la contaminación bacteriana, es:**

- a) Epitelizar.
- b) Desbridar.
- c) Vitalizar.
- d) Desvitalizar.

**129.- ¿Qué tipo de sonda es la sonda Nutrisoft?**

- a) Es una sonda nasogástrica.
- b) Es una sonda rectal.
- c) Es una sonda de gastrostomía.
- d) Es una sonda postpilórica.

**130.- Al realizar la higiene y el aseo general se deberá tener en cuenta lo siguiente:**

- a) La temperatura del agua tendrá que estar entre 36-40 °C.
- b) En los baños terapéuticos, la temperatura del agua deberá encontrarse dos grados por encima de la temperatura corporal.
- c) Fomentaremos la independencia, autocuidado y la comunicación con el paciente.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

**131.- Respecto al aseo en la cama indica la respuesta INCORRECTA:**

- a) Secar las extremidades con pequeños toques con la toalla, en sentido ascendente para estimular la circulación venosa.
- b) El lavado se empezará realizar desde la cabeza. En la cara primero se lavarán los ojos con la esponja jabonosa.

- c) Aplicar crema hidratante sobre la piel y masajear, excepto si hay signos de formación de una úlcera por presión.
- d) Se comprobará el estado de las uñas de manos y pies.

**132.- Entre los factores extrínsecos que favorecen el desarrollo de las úlceras por presión está:**

- a) Alteración inmunológica.
- b) Integridad de la piel.
- c) Escasa movilidad.
- d) Humedad.

**133.- En la posición anatómica de decúbito lateral cuáles son zonas de riesgo en la aparición de úlceras por presión:**

- a) Occipucio, escápulas, columna vertebral dorsal, olécranon, sacro, glúteos y talones.
- b) Pabellón auricular, mejillas, acromion, región costal, crestas ilíacas, cóndilos femorales y falanges distales de los pies.
- c) Occipucio, mejillas, pabellón auricular, escápulas, costillas, maléolos y dedos de los pies.
- d) Pabellón auricular, omoplatos, olécranon, sacro, tuberosidad isquiática, zona poplítea, talones y metatarsianos.

**134.- Respecto a las constantes vitales indica la respuesta INCORRECTA:**

- a) Las cifras normales de temperatura timpánica y rectal son 0,5 °C más altos en comparación con la temperatura axilar.
- b) Las cifras de la frecuencia respiratoria son las siguientes según la etapa de la vida: recién nacido 80-100 rpm, primer año de vida 40-50 rpm y edad adulta 10-14 rpm.
- c) Los valores normales de la tensión arterial en un adulto oscilan entre: TAS 120-140 mmHg y TAD 60-90 mmHg.
- d) Respecto a la frecuencia cardíaca los valores por debajo de 60 ppm se consideran bradicardia y por encima de 100 ppm se consideran taquicardia.

**135.- El orden farmacocinético de la evolución de un fármaco administrado por la vía oral es la siguiente:**

- a) Liberación, absorción, distribución, metabolismo y excreción.
- b) Absorción, liberación, distribución, metabolismo y excreción.
- c) Metabolismo, absorción, liberación, distribución y excreción.
- d) Distribución, excreción, liberación, metabolismo y absorción.

**136.- Características antropométricas del recién nacido:**

- a) El peso medio al nacer en nuestro entorno es de entre 2.000-2.400 g.
- b) La longitud media es de entre 40-47 cm.

- c) Los valores medios del perímetro craneal oscilan entre 37-40 cm.
- d) Los valores de estos parámetros deben encontrarse dentro de los percentiles 10-90 de las curvas de crecimiento de la población estudiada.

**137.- La valoración de Apgar se evalúa:**

- a) Al minuto, a los 2 minutos, y a veces, a los 15 minutos de nacer.
- b) Al minuto, a los 3 minutos, y a veces, a los 8 minutos de nacer.
- c) Al minuto, a los 5 minutos, y a veces, a los 10 minutos de nacer.
- d) Al minuto, a los 10 minutos, y a veces, a los 15 minutos de nacer.

**138.- Respecto al cambio de bolsa de ostomía, es INCORRECTO:**

- a) Retirar la bolsa sucia siempre de arriba abajo.
- b) Secar bien la zona con movimientos de presión.
- c) Al colocar la bolsa limpia adaptarlo alrededor del estoma y dejar un margen de unos 4-5 cm.
- d) El estoma se limpiará con agua y jabón neutro, en forma circular.

**139.- El tipo de fractura en la cual el hueso se rompe en diversos fragmentos de pequeño tamaño, pudiendo producir hemorragia y lesión muscular se llama:**

- a) Abierta.
- b) En tallo verde.
- c) Conminuta.
- d) Oblicua.

**140.- Sobre las luxaciones es FALSO que:**

- a) Se aplicará hielo para reducir el dolor y la inflamación.
- b) Se inmovilizará la articulación.
- c) Se intentará volver a colocar la extremidad afectada en su posición anatómica.
- d) Se remitirá a un centro hospitalario.

**141.- Respecto a tipos de fracturas de huesos es FALSO que:**

- a) En la fractura patológica el hueso se rompe espontáneamente, sin la acción de una fuerza extraña.
- b) En la fractura de tallo verde el hueso se dobla y se rompe completamente.
- c) En la fractura conminuta el hueso se rompe en diversos fragmentos de pequeño tamaño.
- d) Una fractura cerrada se acompaña de lesión muscular y hemorragia interna.

**142.- ¿Qué signo NO se valora en el índice de Apgar?**

- a) Frecuencia cardiaca.

- b) Tensión arterial.
- c) Respuesta refleja a estímulos.
- d) Color de la piel.

**143.- La sialorrea es:**

- a) Sensación de detención retroesternal del bolo alimenticio.
- b) Deglución dolorosa.
- c) Sensación de ardor por reflujo del contenido gástrico.
- d) Emisión de gran cantidad de saliva.

**144.- ¿Cuál NO es una característica general del recién nacido?**

- a) Fontanelas mayor y menor.
- b) Reflejo rotuliano.
- c) Vernix caseosa.
- d) Perlas Epstein.

**145.- Señala la respuesta INCORRECTA sobre los glucocorticoides:**

- a) Aumento la gluconeogénesis hepática y de la glucemia.
- b) Una de sus funciones es el metabolismo de grasas.
- c) Una de sus funciones es el metabolismo de hidratos de carbono.
- d) Son producidos en la médula suprarrenal

**146.- ¿Cuál NO es una hormona producida por la adenohipófisis?**

- a) Oxitocina.
- b) Tirotrópina.
- c) Prolactina.
- d) Corticotropina.

**147.- Señala la respuesta INCORRECTA sobre los diferentes tipos de hipersensibilidad:**

- a) Existen 4 tipos de hipersensibilidad.
- b) Las reacciones en las transfusiones están relacionadas con la hipersensibilidad II.
- c) Los rechazos de trasplantes están relacionados con la hipersensibilidad IV.
- d) La sensibilización atópica está relacionada con la hipersensibilidad V.

**148.- La esterilización con óxido de etileno:**

- a) La duración del proceso de esterilización no es superior a 60 minutos.
- b) Se usa en materiales termosensibles.
- c) Penetra con dificultad en los materiales de goma y plástico.
- d) Es un medio seguro carente de toxicidad.

**149.- En el proceso de la esterilización el Test de Bowie-Dick:**

- a) Sirve para cuantificar el vapor saturado en el esterilizador.
- b) No es un indicador de proceso.
- c) Se debe realizar semanalmente antes de que el autoclave comience a esterilizar.
- d) La lectura se hace valorando un cambio de color homogéneo con el control del indicador.

**150.- Los contenedores para residuos del Grupo II:**

- a) Si son residuos traumáticos se recogen en contenedores rígidos, impermeables y resistentes a la perforación.
- b) En bolsas de diferentes colores y homologadas por las diferentes comunidades autónomas, siempre con identificación externa.
- c) Se depositan en el punto SIGRE del Hospital.
- d) Todas son falsas.

**151.- Sobre la gestión extracentro de residuos CLASE IV (el transporte, tratamiento y eliminación), es CORRECTO que:**

- a) La gestión de los residuos químicos no requieren normativa específica.
- b) Los medicamentos caducados los recogen las distribuidoras farmacéuticas para su incineración a través del SIGRE y ENRESA.
- c) Los residuos citostáticos son enviados a instalaciones adecuadas para su eliminación mediante la incineración.
- d) Todas las respuestas anteriores son verdaderas.

**152.- El uso de dosímetros personales está indicado en la manipulación de:**

- a) Residuos químicos y aerosoles.
- b) Residuos sanitarios GRUPO III.
- c) Residuos radiactivos.
- d) Medicamentos citostáticos.

**153.- Respecto a las características de la orina, es CORRECTO:**

- a) Suele ser de color amarillo, traslúcido y producido en la vejiga.
- b) El color puede variar en función de los alimentos ingeridos.
- c) A y B son correctas.
- d) La orina presenta un marcado color rojo en patologías hepáticas.

**154.- Control de diuresis. Procedimiento en la recogida de orina de 24 horas:**

- a) Que inicie la recogida después de desayunar y recoja la micción antes de acostarse incluyendo la primera orina de la mañana siguiente.

- b) Que deseche la primera orina del día y deseche la última micción antes de acostarse y recoja las demás.
- c) Que recoja toda la orina desde que se levanta hasta el día siguiente, es decir durante 24 horas.
- d) Que deseche la primera orina de la mañana, y a partir de ese momento que recoja toda la orina incluida la primera micción de la mañana siguiente.

**155.- ¿Cuál es la labor del/la TCAE en la zona de Preparación y Empaquetado en una central de esterilización?**

- a) Recepción del material seco de otras unidades o con pretratamiento.
- b) Preparar los paquetes de material para su esterilización, preparar los controles químicos y biológicos.
- c) Colaborar en la puesta en marcha de los aparatos de esterilización y en su control posterior.
- d) Preparar los pedidos para los quirófanos y las plantas de hospitalización.

**156.- En el área sucia se realizan los siguientes procesos:**

- a) Revisión, selección, empaquetado y esterilización del material.
- b) Descarga, clasificación, almacenamiento, y distribución de material.
- c) Recibir, revisar, limpiar, secar, lubricar, clasificar y comprobar el material.
- d) Recogida, limpieza e introducción del material en cubas con soluciones desinfectantes.

**157.- La desinfección concomitante en el aislamiento se realiza:**

- a) Cuando termina la indicación de aislamiento.
- b) Mientras el paciente está ingresado.
- c) Antes del ingreso del paciente.
- d) Ninguna es correcta.

**158.- El esputo hemático o hemoptisis es:**

- a) Sanguinolento o marrónáceo.
- b) Amarillo verdoso.
- c) Dorado a amarillo rojizo.
- d) Mucoso, seroso y blanquecino.

**159.- Los biofilmes son sustancias químicas u orgánicas de un residuo:**

- a) Es fácilmente removible con agentes de limpieza
- b) Facilita el paso de agentes desinfectantes.
- c) En su superficie sobreviven microorganismos.
- d) Todas son verdaderas.

**160.- En el proceso de limpieza del material quirúrgico:**

- a) Se realiza una limpieza previa con suero fisiológico.
- b) Los detergentes dificultan la disminución de la carga bacteriana.
- c) Los detergentes enzimáticos disuelven sustancias grasas.
- d) El uso de detergentes enzimáticos no necesita aclarado.

**161.- ¿Cuál de estos es un desinfectante de bajo nivel?**

- a) Agua oxigenada.
- b) Etanol.
- c) Clorhexidina.
- d) Formaldehído.

**162.- Respecto a las desventajas de los compuestos yodados es que:**

- a) Son viricidas, fungicidas y bactericidas.
- b) Se usan en solución jabonosa.
- c) Puede generar sensibilización cutánea.
- d) Con sustancias tensoactivas disminuyen la tensión superficial.

**163.- El aislamiento estricto NO se aplica en:**

- a) Quemaduras limitadas.
- b) Herpes zóster diseminado.
- c) Varicela.
- d) Virus de Ébola.

**164.- La quimioprofilaxis, como medida de prevención sobre la persona susceptible es:**

- a) Un medio de inmunización pasiva.
- b) Un medio de inmunización activa.
- c) La administración de fármacos.
- d) Un procedimiento de aislamiento.

**165.- Respecto a la cadena epidemiológica, ¿qué respuesta es FALSA?**

- a) Está formada por 3 eslabones.
- b) El reservorio es el hábitat natural y habitual del agente infeccioso.
- c) El ser humano puede actuar como reservorio.
- d) Todas son falsas.

**166.- Dentro de los mecanismos de transmisión de la enfermedad, los alimentos son:**

- a) Un mecanismo de transmisión indirecto.
- b) Un mecanismo de transmisión mixto.
- c) Un mecanismo de transmisión directo.
- d) Todas son falsas.

**167.- Dentro de las medidas generales de prevención y control de las infecciones nosocomiales las campañas de educación sanitaria actúan sobre:**

- a) La fuente de infección únicamente.
- b) El mecanismo de transmisión únicamente.
- c) La fuente de infección y el huésped susceptible.
- d) Todas son verdaderas.

**168.- La zoonosis son enfermedades de transmisión:**

- a) Entre pacientes hospitalarios.
- b) De animales a humanos.
- c) Debidas siempre a virus.
- d) En enfermedades sin agente causal.

**169.- Dentro de las enfermedades infecciosas el fenómeno iceberg es cuando:**

- a) Puede haber infección sin formas aparentes de enfermedad.
- b) Aparecen sólo síntomas característicos de la enfermedad infecciosa.
- c) Se caracterizan por su fácil diagnóstico.
- d) Todas son falsas.

**170.- El periodo prodrómico de las enfermedades transmisibles se caracteriza por:**

- a) Por la aparición de los síntomas y los signos que definen la enfermedad.
- b) Por el tiempo comprendido entre la entrada del agente causal en el huésped y la aparición de los primeros síntomas de la enfermedad.
- c) Por la posibilidad de obtener datos analíticos, signos y síntomas que puedan conducir a un diagnóstico.
- d) Por la aparición de los signos inespecíficos y de carácter general.

**171.- En las enfermedades transmisibles, las medidas de prevención sobre el huésped susceptible es CORRECTO que:**

- a) La quimioprofilaxis consiste en la administración de fármacos para evitar la aparición de la enfermedad.
- b) La inmunización activa se adquiere al administrar anticuerpos sintetizados por otros individuos inmunes.

- c) La inmunización pasiva se adquiere por mecanismos naturales cuando el huésped genera su propia respuesta inmunitaria frente al antígeno.
- d) La inmunización pasiva se adquiere mediante las vacunas y tiene efecto inmediato.

**172.- En la categoría II del grado de eficacia de las medidas de prevención de infecciones nosocomiales se encuentra(n):**

- a) La vigilancia de los equipos de ventilación mecánica y oxigenoterapia.
- b) Los sistemas de flujo laminar.
- c) Los procedimientos de aislamiento.
- d) El protocolo de actuación frente a accidentes biológicos.

**173.- En qué norma se basa la clasificación de los residuos sanitarios según el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT):**

- a) NTP 372.
- b) NTP 571.
- c) NTP 810.
- d) NTP 11.

**174.- En el mantenimiento del instrumental reutilizable NO es una causa de deterioro:**

- a) Residuos de vapor del esterilizador.
- b) La lubricación manual.
- c) Residuos de medicamentos.
- d) Calidad del agua.

**175.- La corrosión del material quirúrgico debido a la tensofisuración es debida principalmente a:**

- a) Contacto con materiales oxidados o instrumentos de acero inoxidable con contenido en cobre o plata.
- b) Sobreesfuerzo del material.
- c) Picadura debido al contacto con cloruros y sales.
- d) Fricción por insuficiente lubricación.

**176.- La cualidad de un detergente que suprime la tensión superficial para facilitar el contacto del agua entre las superficies para su limpieza es:**

- a) Poder solubilizante.
- b) Poder detergente.
- c) Poder humectante.
- d) Poder dispersante.

**177.- Los detergentes enzimáticos, NO es cierto que:**

- a) Saponifican las grasas.
- b) Son surfactantes.
- c) Son de pH ácido.
- d) Son de pH neutro

**178.- El aislamiento inverso es aplicado en pacientes con:**

- a) Con tuberculosis pulmonar, sarampión, rubéola.
- b) Quemaduras extensas, agranulocitosis.
- c) Gastroenteritis, cólera, hepatitis A.
- d) Ébola, sarna, candidiasis.

**179.- Según la normativa europea UNE-EN ISO 15883/2006 para valorar la eficacia de la limpieza del instrumental quirúrgico uno de los dispositivos utilizados es:**

- a) Indicador químico para comprobación de la cavitación.
- b) Test TOSI.
- c) Test biológico de esporas.
- d) Prueba DART.

**180.- En los hospitales y centros de atención primaria existen zonas con diferente riesgo según los niveles de contaminación, el riesgo de nivel medio en una unidad de atención primaria se localiza en:**

- a) Consulta de enfermería.
- b) Consulta de odontología.
- c) Consulta de medicina general.
- d) Quirófanos de cirugía menor.

**181.- Según la clasificación de Spaulding de los artículos hospitalarios de atención directa a pacientes, el material semicrítico:**

- a) Su nivel de desinfección debe ser de nivel intermedio.
- b) Son materiales que entran en contacto con piel no íntegra o mucosas.
- c) Instrumental dental y endoscopios flexibles.
- d) Entra en contacto con cavidades estériles.

**182.- Desinfectantes y antisépticos: elige la respuesta CORRECTA.**

- a) Los desinfectantes son sustancias dotadas de actividad antimicrobiana y escasa o nula toxicidad que se usa sobre la piel o tejidos humanos.
- b) Los desinfectantes son sustancias dotadas de actividad antimicrobiana capaces de destruir todas las formas vegetativas de bacterias, hongos, virus incluyendo el virus de la hepatitis.

- c) La indicación en el uso de los antisépticos y los desinfectantes depende de su concentración.
- d) Todas son falsas.

**183.- Los desinfectantes de alto nivel:**

- a) En exposiciones superiores a 2 horas pueden ser esporicidas.
- b) Son sustancias con componentes mercurícos, alcohólicos y fenólicos.
- c) Son eficaces en la eliminación del bacilo de Koch.
- d) Todas son verdaderas.

**184.- Los compuestos iodados y alcoholes tienen como inconveniente común que:**

- a) Pueden dañar el cemento óptico de los equipos ópticos.
- b) Su uso está contraindicado en lactantes.
- c) Debe protegerse de la luz para evitar su inactivación.
- d) Presenta posible absorción sistémica.

**185.- Para evaluar los de esterilización se determinan las curvas de muerte de microorganismos mediante dos parámetros: Indique qué definición corresponde con el “VALOR Z”:**

- a) Temperatura necesaria para reducir la carga de microorganismos sobre un objeto determinado en un 90% y en un tiempo concreto.
- b) Tiempo para destruir el 90% de los microorganismos de un objeto determinado a una temperatura concreta.
- c) Tiempo para destruir la totalidad de la carga microbiana a 121° C.
- d) Temperatura para destruir el 100% de la carga microbiana en 60 minutos.

**186.-Cuál de los siguientes sistemas de esterilización no es un método químico de gases:**

- a) Autoclave de vapor.
- b) Plasma de peróxido de hidrógeno.
- c) Formaldehído.
- d) Óxido de etileno.

**187.- En el método de esterilización de óxido de etileno, uno de sus inconvenientes es que:**

- a) No se puede utilizar en la esterilización de materiales termosensibles.
- b) Necesita temperaturas elevadas, superiores a los 75°C.
- c) Presenta toxicidad residual y necesita control de exposición personal.
- d) Siempre se utiliza en estado puro.

**188.- En la obtención de las muestras biológicas la fase post-analítica:**

- a) Incluye la emisión del informe con los resultados obtenidos.
- b) Incluye la valoración del informe del análisis por parte del facultativo médico.
- c) Incluye el transporte de las muestras al laboratorio.
- d) Incluye la toma de la muestra biológica.

**189.- La piuria supone la presencia de:**

- a) Presencia de microorganismos en la orina.
- b) Presencia superior de 5000 leucocitos/mm<sup>3</sup>.
- c) Presencia superior a un millón de leucocitos/mm<sup>3</sup>.
- d) Presencia de proteínas más de 50 mg/día.

**190.- En la toma de la muestra de orina de 24 horas el procedimiento CORRECTO es:**

- a) Desechar la primera orina de la mañana y a partir de ese momento, recoger toda la orina hasta incluida la primera micción de la mañana siguiente.
- b) Recoger la primera orina de la tarde y a partir de ese momento, recoger toda la orina hasta la primera micción de la mañana siguiente incluida.
- c) Desechar la primera orina de la mañana y a partir de ese momento, recoger toda la orina excluida la micción de la mañana siguiente.
- d) Iniciar la recogida de orina a las 20:00 horas del día indicado, hasta las 8 de la mañana del día siguiente.

**191.- La toma de muestra para estudio de oxiuros:**

- a) Se debe realizar con una torunda estéril.
- b) La muestra se recogerá durante tres días no consecutivos.
- c) Recoger en cualquier momento del día, previa higiene de la zona.
- d) Uno de los materiales utilizados para la toma de muestra es un portaobjetos.

**192.- Conservación y transporte de muestras:**

- a) En la conservación de los esputos se deben mantener a temperatura ambiente.
- b) En la conservación de plasma y suero sin elementos formes mantener a una temperatura de 18°C.
- c) Las muestras de líquido cefalorraquídeo se deben mantener a una temperatura de entre 0°C y 4°C, si no es posible su análisis inmediato.
- d) Todas son falsas.

**193.- La recogida selectiva en el hospital de medicamentos no deseados, excluidos los citostáticos, se debe realizar en:**

- a) Contenedor específico denominado punto SIGRE.
- b) En contenedores para residuos tipo III.

- c) Contenedores específicos identificados como “medicamentos caducados”.
- d) Dependiendo de su composición y/o presentación se desecharán en diferentes recipientes para su gestión.

**194.- En la central de esterilización:**

- a) El área sucia se utiliza para revisar, limpiar, secar, lubricar, clasificar, comprobar y empaquetar el material recibido.
- b) El área limpia incluye dos zonas: la zona limpia y la zona aséptica.
- c) En la zona de almacenamiento se colocará el material en sentido horizontal en estanterías de rejillas cerradas.
- d) El diseño arquitectónico de la central de esterilización permite un circuito multidireccional lo que permite acceder a las diferentes zonas.

**195.- Vida de anaquel, es FALSO que:**

- a) Forma parte del proceso de validación dentro de los programas de calidad de la central de esterilización.
- b) La vida útil es desde se limpia el material hasta el momento de su uso.
- c) Se le denomina también vida útil del material esterilizado.
- d) Todas son verdaderas.

**196.- Dentro de las normas básicas de limpieza de habitaciones y espacios:**

- a) La limpieza de los objetos de los pacientes inmunodeprimidos se hará en último lugar.
- b) Las habitaciones de pacientes infecciosos o en aislamiento se realizarán en primer lugar.
- c) El carro de limpieza se introducirá en las habitaciones para no limitar el paso en los pasillos.
- d) Todas son falsas.

**197.- El símbolo internacional de radiactividad de color rojo significa:**

- a) Peligro de radiación externa.
- b) Zona vigilada.
- c) Zona de acceso prohibido.
- d) Peligro de contaminación.

**198.- Las condiciones atmosféricas tienen incidencia sobre el estado del paciente de manera que:**

- a) El aumento del grado de humedad favorece la diseminación de microorganismos que afectan al sistema respiratorio.
- b) El descenso del grado de humedad agrava las patologías cardíacas y las del sistema circulatorio.
- c) Los valores del grado de humedad óptimos oscilan entre el 40 y 60 % y su medición se realiza con higrómetros.

- d) Los sistemas de refrigeración hospitalaria no suponen un riesgo para la salud del paciente.

**199.- Elige la respuesta CORRECTA:**

- a) La limpieza es una técnica de desinfección.
- b) La antisepsia es la ausencia de gérmenes patógenos.
- c) La limpieza se hará mediante medios mecánicos y físicos.
- d) La limpieza elimina los biofilmes.

**200.- La pinza Doyen es un material:**

- a) De talla o campo.
- b) De hemostasia.
- c) De exposición.
- d) De aprehensión.