



**4ª EDICIÓN**

# **PREMIOS CUIDAME 2026**

La Federación de Sanidad y Sectores Sociosanitarios de CCOO de Madrid convoca la **cuarta edición de los Premios Cuidame**, con los que se pretende reconocer y visibilizar a aquellos profesionales del ámbito de los cuidados de la enfermería y de los cuidados, que fomentan con su trabajo las buenas prácticas en su entorno profesional y que lo hacen con el objetivo principal de mejorar la calidad de vida de las personas a las que cuidan.

La Jornada se celebrará el día **7 de mayo**, previo a la celebración del Día Internacional de la Enfermería.

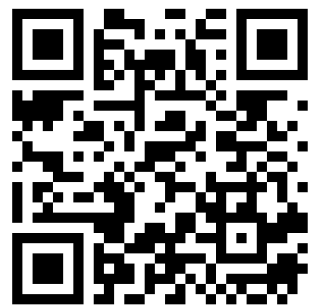
## **Requisitos de los participantes:**

- Pertenecer a la categoría de enfermera, enfermera especialista, fisioterapeuta, técnico medio de cuidados auxiliares de enfermería, terapeuta ocupacional o técnico medio en atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones/gerocultoras.
- No podrán participar en el certamen los miembros del tribunal calificador ni las personas integrantes de ningún órgano de dirección del Sindicato CCOO.

## **Condiciones de la candidatura:**

- El trabajo a presentar será una imagen (fotografía, dibujo...) original e inédita que se relacione con buenas prácticas aplicadas a los cuidados, técnicas o tratamiento a pacientes /usuari@s y que tengan como objetivo la mejora de su calidad de vida o su cuidado asistencial.
- No podrá contener la cara, ni otros aspectos identificativos de ninguna persona
- La imagen se presentará en formato digital jpg o pdf en un tamaño mínimo de 15 x 20 cm.
- Si la imagen es de un/una paciente o usuario/a, no podrá contener la cara o cualquier otro aspecto o elemento que le identifique.
- Si la imagen es del profesional o grupo de profesionales, se deberá presentar documento de aceptación de las bases de cada una de las personas.
- Los trabajos premiados pasarán a ser propiedad de la Federación de Sanidad y Sectores Sociosanitarios de CCOO de Madrid, siendo libre de presentarlos en el formato que desee y en redes sociales vinculadas a ella.
- Cada persona solo podrá entregar un trabajo. En caso de entregar más, serán descalificados todos los presentados.

La **fecha tope de presentación de trabajos será el 27 de abril** de 2026.



# BASES PREMIOS CUÍDAME 2026

## Los participantes en el concurso aceptan las siguientes bases y condiciones:

- Pertenecer a la categoría de enfermero/a, enfermero/a especialista, fisioterapeuta, técnico medio de cuidados auxiliares de enfermería, terapeuta ocupacional o técnico medio en atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones/gerocultoras/es.
- El trabajo a presentar será una imagen (fotografía, dibujo...) original e inédita que se relacione con buenas prácticas aplicadas a los cuidados, técnicas o tratamiento a pacientes/usuari@s y que tengan como objetivo la mejora de su calidad de vida o su cuidado asistencial.
- La inscripción este año se realizará a través de formulario *online*. En él constará una breve explicación del trabajo (contando lo que muestra o quiere reflejar) con un máximo 500 palabras y en el formulario se recogerán sus datos personales: Nombre y apellidos, DNI, título del trabajo, categoría del autor/a, centro de trabajo, email y teléfono móvil de contacto. La cumplimentación del citado formulario implica la aceptación de estas bases.
- Cada trabajo tendrá un autor/a y cada persona, física o jurídica, sólo podrá presentar un único trabajo. En caso de presentar más de uno se descalificarán todos.
- Los trabajos premiados pasarán a ser propiedad de la Federación de Sanidad y Sectores Sociosanitarios de CCOO de Madrid, pudiendo hacer uso de ellos en sus redes sociales y cartelería.
- No podrán participar en el certamen los miembros del jurado ni las personas integrantes de ningún órgano de dirección del Sindicato CCOO.
- La fecha tope de presentación de trabajos será el 27 de abril de 2026.
- Los trabajos se enviarán por correo electrónico a la dirección [premioscuidame.madrid@sanidad.ccoo.es](mailto:premioscuidame.madrid@sanidad.ccoo.es) que será gestionada por una persona ajena al jurado. En el correo se incluirán: el trabajo, y nombre y apellidos de la persona participante, y previamente se habrá cumplimentado el formulario online de registro, inscripción y aceptación de las bases.

## Requisitos que debe cumplir el trabajo presentado:

- La imagen se presentará en formato digital jpg o pdf.
- El tamaño de la imagen será mínimo de 15 x 20 cm.
- Si la imagen es de un/una paciente o usuario/a, no podrá contener la cara o cualquier otro aspecto o elemento que le identifique.
- Si la imagen es de un profesional o grupo de profesionales, se deberá presentar documento de aceptación de las bases de cada una de las personas.

## PREMIOS:

### 1er premio:

- Ser la imagen de la FSS-CCOO Madrid en la conmemoración del día Internacional de la Enfermería
- 2 años de afiliación a la FSS-CCOO Madrid
- 3 cursos *on line* de formación continuada para su categoría profesional
- Abonoteatro, de 1 año de duración

### 2º premio:

- 1 año de afiliación a la FSS-CCOO Madrid
- 1 paquete de cursos de formación continuada para su categoría profesional
- Abonoteatro, de 1 año de duración

La organización podrá conceder una mención especial en función del número de trabajos presentados y de la calidad de los mismos. Ninguno de los premios podrá ser canjeado por dinero en metálico.

## JURADO y adjudicación de premios

- El jurado calificador estará conformado por el secretario general y 4 miembros de la Comisión Ejecutiva de la FSS-CCOO de Madrid.
- Se notificará a las personas ganadoras el día 28 de abril y se entregarán los premios el día 7 de mayo de 2026, día en que se realizará Jornada de enfermería.
- La decisión del jurado será inapelable.
- El premio puede ser declarado desierto, si los trabajos no reúnen las condiciones exigidas o se considera que no alcanzan suficiente nivel.